

卡培他滨和奥沙利铂(CAPOX)治疗胆道癌症

如果你的医生推荐卡培他滨和奥沙利铂(CAPOX)联合治疗你的癌症，这里有一些关于这些药物和一些相关方面的重要信息。

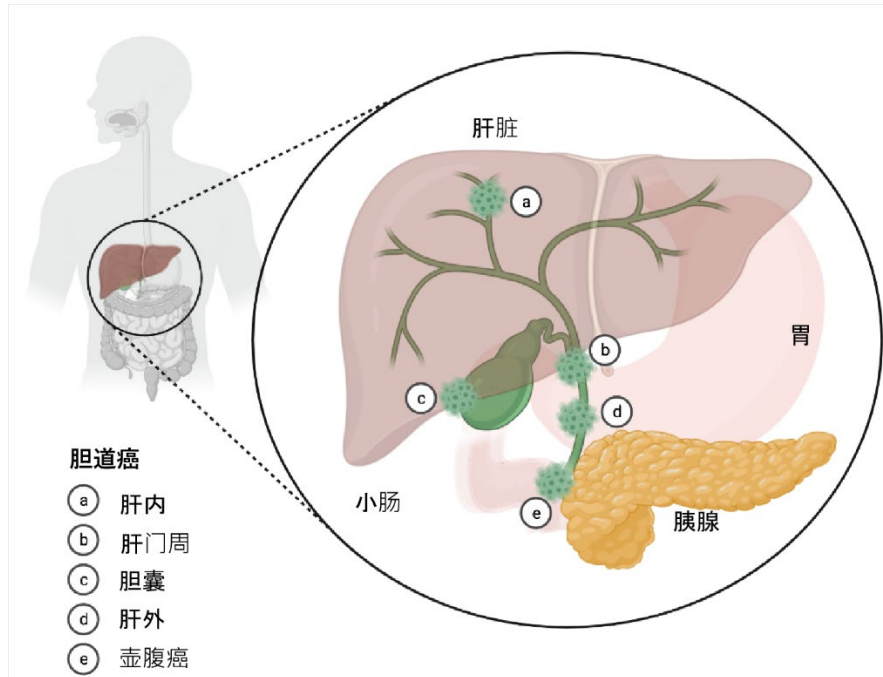
胆道癌包括胆管癌、胆囊癌和壶腹癌:

- 胆管癌——也被称为胆管癌。根据其在胆管中的发育位置，这种癌症可分为三类:
- 肝内胆管癌——癌症在肝脏内的胆管中发展
- 肝门周围胆管癌——当它在肝脏外的导管中发展时
- 远端/肝外胆管癌——当它在远离肝脏的导管中发展时
- 胆囊癌——起源于胆囊内壁

壶腹癌——起源于胆管和小肠的连接处

因为你被诊断出患有胆道癌，所以我给你发了这张宣传单。

你的肿瘤医生可以和你讨论你患的是哪种胆道癌症，以及它的扩散程度。



CAPOX 是什么?

CAPOX 是一种由两种药物组成 (卡培他滨 CAP 和奥沙利铂 OX) 化疗组合。它们通过干扰细胞复制过程来杀死肿瘤细胞。然而, 因为它也会破坏正常细胞, 它会导致一些副作用。

如何使用 CAPOX ?

CAPOX 由两种药物组成, 以两种不同的方式使用。

你将在医院化疗室接受奥沙利铂治疗。奥沙利铂通过导管(一种短而细的管子)静脉注射, 护士会将其放入你手臂或手上的静脉中。插管将在您接受奥沙利铂治疗后移除。

卡培他滨 是口服(口服)片剂。在每个周期开始时, 你将从医院药房获得卡培他滨片剂。你将在家里连续服用卡培他滨两周。通常一天开两次, 早晚各开一次。

理想的剂量间隔是每 12 小时服用一次, 但如果更适合你, 你可以每 10 或 11 小时服用一次(但不要间隔少于 8 小时)。

Generated by Dr MG Prete and Dr C Braconi (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Omar A. Hamid. Translation project coordinator: Dr. R Casolino.

这种药片必须在进食后 30 分钟内与大量的水一起服用(如果你不能正常吃饭, 吃点零食也可以)。理想情况下, 这些药片应该在吞咽时不被咀嚼或碾碎, 但如果你有吞咽困难, 你可以将它们溶解在水中。如果你错过了一次, 跳过错过的剂量, 继续你的正常计划。不要同时服用两剂或额外剂量。

你的医生将根据包括你的身高、体重、年龄、一般健康状况和潜在情况在内的许多因素来决定你接受 CAPOX 的确切剂量。

卡培他滨和奥沙利铂治疗疗程

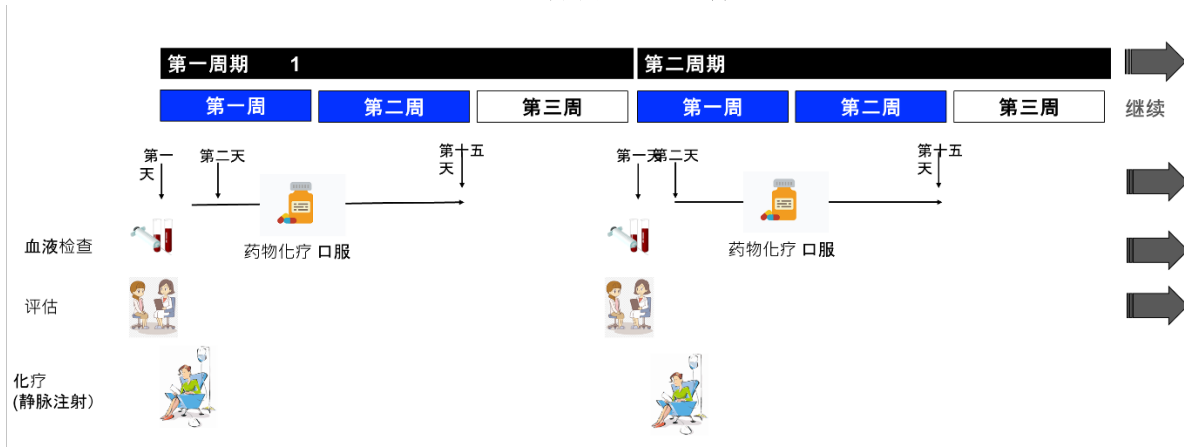
您将接受 CAPOX 治疗周期。CAPOX 的标准治疗方案为 3 周周期, 包括 1 天奥沙利铂静脉化疗和连续 14 天口服卡培他滨, 然后休息 1 周。

在每个化疗周期的开始, 肿瘤小组将对你进行评估。在每次化疗之前, 你会有一个血液测试, 你的肿瘤团队会检查你是否适合你的化疗周期。重要的是, 您应报告自上次咨询以来的任何症状和问题, 以便调整剂量/时间表, 并为您量身定制。

在每个化疗周期的第一周的第一天, 您将前往医院见肿瘤团队进行评估和血液检测。你将在 1 - 2 天后回来接受化疗。化疗时间为 2 - 3 小时。在治疗结束时, 护士会给你卡培他滨药片, 让你带回家。你不需要在医院过夜。

医生可能会要求你在化疗预约的前一天在本地医院抽血

CAPOX 周期:开 2 周, 停 1 周



CAPOX 治疗时间

医生会和你讨论治疗的时间。一般来说，每个 CAPOX 周期持续三周。如果治疗耐受性良好，可重复 8 个周期。你将接受至少 4 个化疗周期，然后你的医生会建议你再次扫描以了解化疗是否有效。如果前 3 个月的扫描显示你的癌症稳定或萎缩，你的医生可能会建议再继续 3 个月的化疗。在前 6 个月的治疗后，你的医生会和你讨论你是否应该暂停化疗还是继续化疗。

CAPOX 治疗的副作用是什么？

这种疗法有一些已知的副作用，但你可能不会有任何副作用。这并不意味着治疗无效；副作用的存在或严重程度与药物的疗效没有关系。

你可能会得到一些副作用，但不可能得到所有的副作用。记住，副作用通常是可以预测的从发病，持续时间和严重程度；它们几乎总是可逆的，除了与奥沙利铂有关的那些副作用，在治疗后应该完全消失。

然而，副作用的频率和严重程度是因人而异。

与许多其他化疗药物一样，氟尿嘧啶和奥沙利铂能够杀死癌细胞，因为它们能够阻止细胞分裂和增殖。不幸的是，化疗药物不能区分癌细胞和正常细胞。因此，化疗也会杀死快速分裂的正常细胞，比如血细胞，口腔粘膜，胃粘膜，肠道粘膜和其他地方的

细胞，这就是导致一些不同副作用的原因。一旦治疗结束，那些正常的细胞会重新生长，变得健康。

有很多药物可以在化疗期间服用，以控制和减少任何副作用的影响。

CAPOX 有关最常见的副作用如下：

血液毒性:对你血细胞的副作用包括

- 白细胞数量少，感染风险低

化疗通常会减少白细胞的数量，而白细胞能帮助你对抗感染。如果你的白细胞计数太低(这被称为中性粒细胞减少症)，你可能有感染的风险。此时，重要的是要小心避免可能增加感染风险的情况，如在拥挤的地方，与感冒患者在一起。

因为在每个化疗周期的第 7 天到第 10 天，你的白细胞数量很可能是最低的，在这段时间里，避免感染的风险尤为重要。

白细胞减少是医生在你接受下一次化疗前进行的重要血液检查之一，以确保你的白细胞数量足够保护你在接受化疗时免受感染。

白细胞的数量通常会在下次治疗前恢复正常。有时可能发生的情况是，细胞计数过低，你无法接受预定的治疗，你的医生会推迟你的治疗一段时间，直到细胞计数恢复正常。

你必须了解感染的迹象和症状，如有下列任何情况，请致电比特森癌症中心热线(电话:0141 301 7990):

-尽管使用了扑热息痛，但你的体温仍上升到 38° C 以上

-你突然感到颤抖或不舒服

Generated by Dr MG Prete and Dr C Braconi (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Omar A. Hamid. Translation project coordinator: Dr. R Casolino.

-喉咙痛，咳嗽，腹泻，小便次数增加

•红细胞数量少

化疗可以减少红细胞的数量。红细胞最重要的作用是将氧气输送到身体的各个部位。如果红细胞数量过低(这被称为贫血)，你会感到疲倦和呼吸困难。如果你的贫血很严重，你就需要输血。

•血小板数量少，有擦伤或出血的风险

化疗可以减少血小板的数量。血小板有助于血液凝固。

如果你的血小板数量过低(这被称为血小板减少症)，你不能接受化疗，你的医生会推迟你的治疗一段时间，直到血小板数量改善。

如果你有任何瘀伤或出血，如流鼻血、牙龈出血、皮肤上细小的红色或紫色斑点，请立即通知你的医生。

腹泻:如果你在 24 小时内有 4 个或更多的大便次数，你需要与你的团队联系。你的医生会给你开止泻药(洛哌丁胺)。每次腹泻的时候，你需要吃一片洛哌丁胺片。记得多喝水来补充流失的水分。如果你有腹泻症状，你应该吃低纤维食物，避免生水果、果汁、谷物和蔬菜。避免饮酒、咖啡因、奶制品和高脂肪食品也会有所帮助。

手指和脚趾麻木或刺痛(周围神经病变):以奥沙利铂为基础的化疗可通过引起手脚麻木、刺痛或疼痛影响神经。

手指和脚趾麻木或刺痛会使你很难做一些精细的事情，比如系鞋带或系扣子。这可能会在几天或几周内开始，并持续几个月。很少情况下，这种麻木可能是永久性的。无论这些症状是否发生，您都可以在下面找到帮助减少这些症状的具体提示。

手足综合征:你的手或脚会变得红肿、酸痛、干燥或肿胀，类似于晒伤。手掌和脚掌的皮肤可能会开始脱皮，通常是轻度的，很少在治疗开始两周之前脱皮。这可能伴随着手脚麻木或刺痛。你的医生将与你讨论这些症状，以及它们如何干扰你的日常生活。

Generated by Dr MG Prete and Dr C Braconi (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Omar A. Hamid. Translation project coordinator: Dr. R Casolino.

动。手足综合征可能需要减少药物的剂量，有时，当皮肤变化较严重时，可能需要停止治疗。预防对于减少手足综合征的发展是非常重要的。请按照下面“治疗过程中的提示”部分的建议照顾好你的手和脚。

恶心:有时伴有呕吐，但通常由抗恶心药物(注射和片剂)控制。你可以在治疗后的几个小时到几天内经历它。即使你不觉得不舒服，服用抗晕药也很重要，因为预防疾病比治疗疾病更容易。如果你感到一天不止一次的不适，请立即联系你的医生或护士。

口腔溃疡:你应该经常在进食后刷牙，以避免细菌滋生。为了预防或帮助治疗口腔溃疡，使用柔软的牙刷，每天三次用半到一茶匙的小苏打水漱口。最好避免吃橙子、柠檬和葡萄柚等酸性食物。告诉你的医生或护士如果你有溃疡，因为他们可以帮助预防或治疗口腔溃疡。

疲劳:一种非常常见的副作用，在治疗过程中可能会增加。

食欲不振:如果你一两天吃得不多，也不用担心。

肝酶升高:如果你的转氨酶(肝脏产生的蛋白质)值很高，你通常不会注意到你的活动或能量水平有任何差异。你的医生会检查他们的血液测试，他/她会决定是否调整化疗的剂量。

血液凝固:如果你的腿肿胀、发红、疼痛或出现呼吸困难，请联系热线。

一些不太常见与 CAPOX 有关的副作用

过敏反应:有时发生在奥沙利铂给药期间或给药后不久。更常见的情况是轻微的，但也可能是严重的。如果你突然出现以下症状，请立即告诉你的医生或护士:

- 皮疹

- 呼吸急促
- 脸部发红或肿胀
- 感觉热
- 头晕
- 需要排尿

流感样症状:化疗期间或化疗后不久，您可能会出现以下症状:

感觉热、冷或颤抖

- 发热
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 疲劳

化疗外渗(渗漏):化疗过程中可能渗漏到静脉外，损伤周围组织。如果静脉周围有刺痛、疼痛、发红或肿胀，请立即告诉护士。

腹痛:你可以有钝痛或腹部绞痛和胀气。它通常与化疗有关。如果你有持续的剧烈疼痛，联系你的医生。

便秘:吃高纤维食物(蔬菜，水果，全麦面包)和喝至少 2 升水可以帮助你。如果持续时间超过 2 - 3 天，你可能需要泻药。

嗜睡:化疗可能会使你感到困倦和疲倦。如果你感到非常困倦，不要开车或操作机器。

头痛:如果发生这种情况，你可以服用扑热息痛等止痛药。

睡眠困难:如有需要，可服用安眠药。

积液:你的体重可能会增加，你的脸、脚踝或腿可能会肿胀。

把腿放在垫子上会有帮助。治疗结束后，肿胀会好起来的。

脱发:你的头发可能会变薄，但不太可能会掉头发

控制副作用的药物

一定要让你的医生知道任何副作用;有一些有效的药物可以控制症状。

我应该继续服用我常用的药物吗?

是的，你必须继续服用所有常规药物。请向你的肿瘤科团队报告你正在服用的所有药物，以便他们提供建议。

我可以打流感疫苗吗?

是的，建议你在开始化疗之前先接种流感疫苗。如果你已经开始化疗，请咨询你的医生，他可以建议你接种疫苗的最佳时间。

治疗过程中的提示

- 多喝水(每天至少 2 升)，保护你的肾脏。
- 保持良好营养。少食多餐有助于减少恶心。你应该避免高脂肪或油炸食品。如果需要的话，你可以服用抗恶心药。
- 避免阳光暴晒。穿防晒系数 15(或更高)的防晒霜和防护服。
- 充足的休息。

- 预防手足综合征:

- 减少手和脚的摩擦、压力和热暴露。

- 避免长期接触热水，如洗碗、长时间淋浴或浴缸浴。

- 不要使用洗碗手套，因为橡胶可以保持手掌的皮肤温暖。

避免长时间行走或跳跃，以减少脚底皮肤剥落。

- 在坚硬的地面上，不应使用会挤压手的园艺/家用工具。

- 避免在手脚上涂抹乳液，但要保持皮肤湿润。

- 为了帮助减轻症状，你可以使用软膏和止痛药来减轻疼痛。与你的医生讨论最好的药物。

- 防止或尽量减少麻木和刺痛:

- 避免让你的手或脚接触突然的温度变化。这可以帮助你在冬天散步时戴上手套，或者不要碰冷冻的食物/饮料。

- 烹饪时使用烤箱手套，园艺时使用保护手套。

- 保持手脚温暖，穿合适的防护鞋。

- 使用热水时要小心，因为你可能感觉不到热水有多热，可能会烫伤自己。

剪指甲的时候要小心。

每天至少给皮肤保湿几次。

- 把你可能需要的药物放在家里，以帮助控制症状。

- 你可能会感到困倦或头晕;避免驾驶或从事需要警惕的任务，直到你对化疗的反应是已知的。

- 剃须时使用电动剃须刀和软牙刷，以减少出血。

- 开始化疗前，告诉你的医生你正在服用的任何药物。有时副作用可能与药物有关，而与化疗无关。

- 如果症状严重或 24 小时后仍未好转，请立即联系医院。

•注意血凝块的症状:疼痛、发红、胳膊或腿肿胀、呼吸困难或胸痛。如果你有这些症状,请联系你的医生。

•在化疗期间,未经医生批准,不要接种任何类型的疫苗。

•如果您是一名育龄妇女:

-如果您已经怀孕或可能已经怀孕,请在开始治疗前告知您的医生

-化疗期间避免怀孕

化疗期间不要母乳喂养

什么时候联系医院?

如果你的症状很严重或 24 小时后仍未好转,请立即联系医院。

医院紧急联系人:

我可以从哪里得到更多的信息?

如果你想在这一领域获得更多信息,你可以访问 **ESMO 胆道癌网站:患者指南**和 **amf 胆管癌慈善网站**。

你可以在下面找到相关的链接:

<https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer>