

ಪಿತ್ತರಸದ ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ

ಫೋಲಿನಿಕ್ ಆಮ್ಲ, ಫ್ಲೋರೂರಾಸಿಲ್

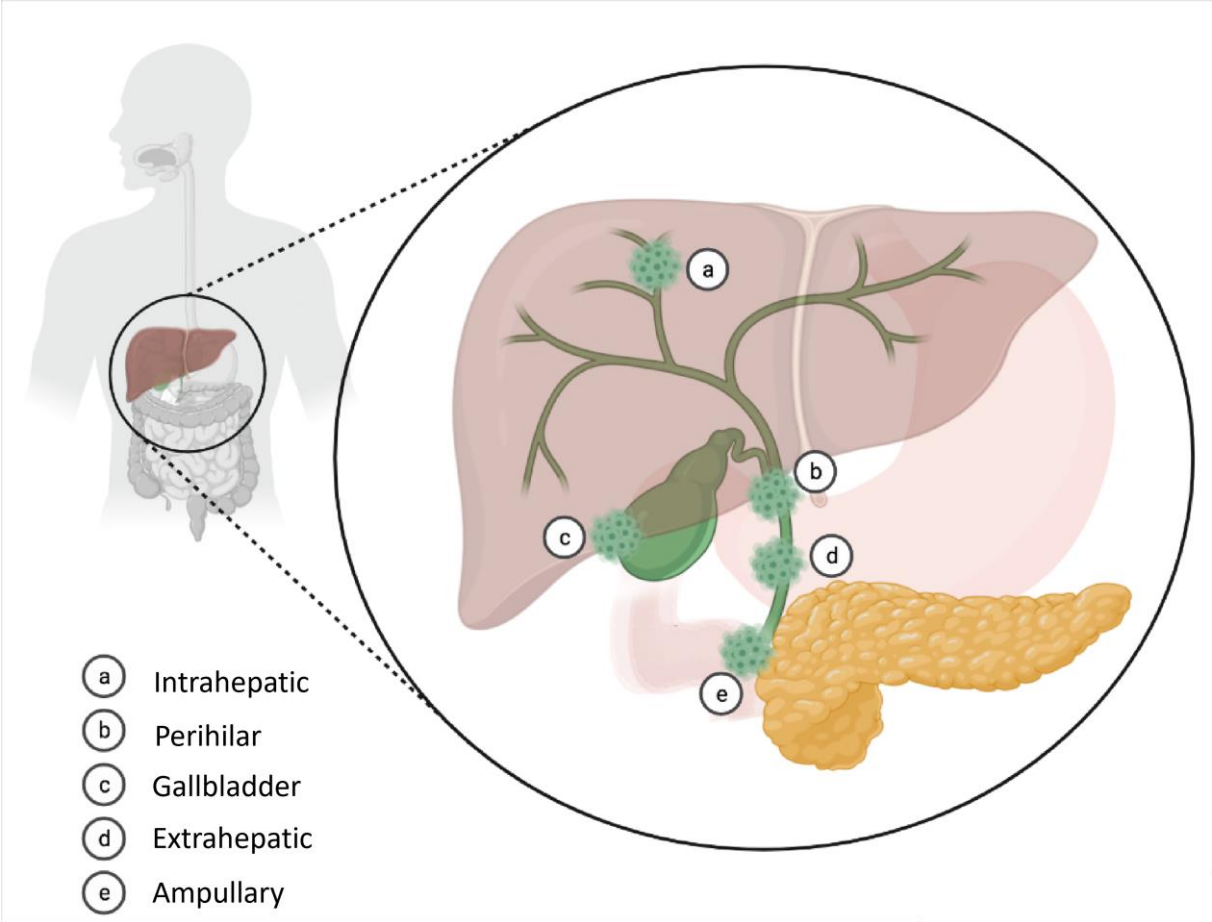
ಮತ್ತು ಆಕ್ಸಾಲಿಪಾಟಿನ್ (FOLFOX)

ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮ ಪಿತ್ತರಸದ ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗಳಿಗೆ ಕ್ಯಾಪೆಸಿಟಾಬೈನ್ ಮತ್ತು ಆಕ್ಸಾಲಿಪಾಟಿನ್ ಕೀಮೋಥರಪಿ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ್ದರೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಪಿತ್ತನಾಳದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಳಪದರವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ, ಕೊಲಾಂಜಿಯೋಸೈಟ್ಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಂದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗುತ್ತವೆ. (ಪಿತ್ತರಸ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಡೆ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ). ಸಣ್ಣ ಕೊಳವೆಯಂತಿರುವ ಪಿತ್ತರಸದ ನಾಳಗಳು ಆಹಾರವನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇಕಾಗುವ ಪಿತ್ತರಸವನ್ನು ಯಕೃತ್ತು ಮತ್ತು ಪಿತ್ತಕೋಶದಿಂದ ಸಣ್ಣಕರುಳಿಗೆ ಒಯ್ಯುತ್ತವೆ. ಪಿತ್ತನಾಳದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದರೆ ಕೊಲಾಂಜಿಯೋಕಾರ್ಸಿನೋಮಾ, ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಅಂಪುಲ್ಲರಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್:

- ಕೊಲಾಂಜಿಯೋಕಾರ್ಸಿನೋಮಾ ಅಥವಾ ಪಿತ್ತರಸ ನಾಳದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಅನ್ನು ಮೂರು ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಈ ವರ್ಗೀಕರಣ ಪಿತ್ತರಸ ನಾಳಗಳೊಳಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಂಡಿದ್ದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತದೆ:
 - ಇಂಟ್ರಾಹೆಪಾಟಿಕ್ ಕೊಲಾಂಜಿಯೋಕಾರ್ಸಿನೋಮಾ - ಇದು ಯಕೃತ್ತಿನ ಒಳಗಿನ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ
 - ಪೆರಿಹಿಲಾರ್ ಕೊಲಾಂಜಿಯೋಕಾರ್ಸಿನೋಮಾ - ಇದು ಯಕೃತ್ತಿನ ಹೊರಗಿನ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ
 - ದೂರದ/ಎಕ್ಸ್ಟ್ರಾಹೆಪಾಟಿಕ್ ಕೊಲಾಂಜಿಯೋಕಾರ್ಸಿನೋಮಾ - ಇದು ಯಕೃತ್ತಿನ ಹೊರಗಿನ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ
- ಪಿತ್ತಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ - ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಒಳಭಾಗದ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ
- ಅಂಪುಲ್ಲರಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ - ಪಿತ್ತರಸದ ನಾಳಗಳು ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಕರುಳು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ

ನಿಮಗೆ ಪಿತ್ತರಸದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾದ ಕಾರಣ ಈ ಕರಪತ್ರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನೀವು ಯಾವ ಪಿತ್ತರಸದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಅದು ಎಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಬಹುದು.



FOLFOX ಎಂದರೇನು?

FOLFOX ಎಂಬುದು ಫೋಲಿನಿಕ್ ಆಮ್ಲ, ಫ್ಲೋರೂರಾಸಿಲ್ ಮತ್ತು ಆಕ್ಸಾಲಿಪ್ಲಾಟಿನ್ ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ಫ್ಲೋರೂರಾಸಿಲ್ ಮತ್ತು ಆಕ್ಸಾಲಿಪ್ಲಾಟಿನ್ ಎರಡು ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಔಷಧಿಗಳಾಗಿವೆ, ಇದು ಜೀವಕೋಶದ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಕೋಶಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಕೂಡ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗುವುದರಿಂದ, ಇದು ಕೆಲವು ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಲ್ಯುಕೋವೊರಿನ್ ಅಥವಾ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಫೋಲಿನೇಟ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಫೋಲಿನಿಕ್ ಆಮ್ಲವು ಕೀಮೋಥೆರಪಿಟಿಕ್ ಔಷಧವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಫ್ಲೋರೂರಾಸಿಲ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವ ಕಾರಣದಿಂದ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

FOLFOX ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಚಕ್ರದ ಮೊದಲ ದಿನದಂದು ನೀವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಘಟಕದಲ್ಲಿ PICC (ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಸೇರಿಸಲ್ಪಡುವ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಕ್ಯಾಥಿಟರ್) ಕೊಳವೆಯ ಮೂಲಕ ರಕ್ತನಾಳದ ಮುಖಾಂತರ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ. PICC ಕೊಳವೆಯ ಉದ್ದವಾದ ಟ್ಯೂಬ್ ಆಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತೋಳಿನ ಚರ್ಮದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿನ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಒಳಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಧಮನಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ FOLFOX ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ PICC ಕೊಳವೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ ನಂತರ PICC ಕೊಳವೆಯನ್ನು ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ನಿಮ್ಮ PICC ಲೈನ್ ಅನ್ನು

ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಫ್ಲಶ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ನರ್ಸ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ PICC ಲೈನ್‌ನ ನಿಯಮಿತ ಕಾಳಜಿಯು ಅದು ಮುಚ್ಚಿಹೋದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ PICC ಕೊಳವೆಯನ್ನು ಶುಚಿಯಾಗಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಸೋಂಕಿನ ಚಿಹ್ನೆಗಳು (ಊತ, ಕೆಂಪಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಕೀವು) ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ನರ್ಸ್ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯರನ್ನು ತಡ ಮಾಡದೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ನೀವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ, ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಘಟಕದಲ್ಲಿ FOLFOX ಅನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಸಣ್ಣ ಪಂಪ್ ಮೂಲಕ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೀರಿ. ಈ ಸಣ್ಣ ಪಂಪ್ ಅನ್ನು PICC ಲೈನ್‌ಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಫ್ಲೋರೊರಾಸಿಲ್ ಅನ್ನು ಸರಿಸುಮಾರು ಒಂದು ದಿನ (22 ಗಂಟೆಗಳು) ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ. 22 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ನೀವು ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಬಹುದು. ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ನರ್ಸ್ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಈ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿದ್ದರೆ, ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ನೀವೇ ಬಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ, ಸಮೀಪದ ಆರೋಗ್ಯಕೇಂದ್ರದ ನರ್ಸ್ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ FOLFOXನ ನಿಖರವಾದ ಡೋಸೇಜ್ ಅನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ.

FOLFOX ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ

FOLFOX ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀವು ಚಕ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪರ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ. FOLFOX ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಮಾಣಿತ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಎರಡು ವಾರಗಳ ಚಕ್ರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಚಕ್ರವು ಒಂದು ದಿನದ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯ ಪ್ರತಿ ಚಕ್ರದ ಮೊದಲ ವಾರದ ದಿನ 1 ರಂದು, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಆಂಕೊಲಾಜಿಕಲ್ ತಂಡವನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬರುತ್ತೀರಿ. ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಆಂಕೊಲಾಜಿಕಲ್ ತಂಡವು ನಡೆಸುತ್ತದೆ. ಈ ವೇಳೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ವರದಿ ಮಾಡುವುದು ಮುಖ್ಯ. ನಿಮ್ಮ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ವರದಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿದ ನಂತರ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯ ಡೋಸ್/ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮ ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಲಹೆ ಕೊಡಬಹುದು. ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಅವಧಿಯು 2 ರಿಂದ 3 ಗಂಟೆಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ನರ್ಸ್ ನಿಮ್ಮ PICC ಲೈನ್‌ಗೆ ಸಣ್ಣ ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅದು 22 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಔಷಧವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಪಂಪ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೀರಿ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಮುಗಿದ ನಂತರ, ದಿನ 2 ರಂದು ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ನರ್ಸ್ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಈ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ತರಬೇತಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಸ್ವತಃ ಪಂಪ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಬಹುದು ಅಥವಾ ಸಮೀಪದ ಆರೋಗ್ಯಕೇಂದ್ರದ ನರ್ಸ್ ಅವರ ಸಹಾಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು. FOLFOX ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನೀವು

ವಾರ ಆಫ್



FOLFOX ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿ FOLFOX ಚಕ್ರವು 2 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಹಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಅದನ್ನು 12 ಚಕ್ರಗಳಿಗೆ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಕನಿಷ್ಠ 3 ತಿಂಗಳ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ, ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಕೆಲವು ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಬಹುದು. ಮೊದಲ 3 ತಿಂಗಳ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ನಿಮ್ಮ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಕುಗ್ಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು 3 ತಿಂಗಳುಗಳು ಮುಂದುವರೆಸಲು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಆರು ತಿಂಗಳುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಪೂರ್ಣವಾದ ನಂತರ ನೀವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಅಥವಾ ವಿರಾಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ

FOLFOX ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಯಾವುವು?

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು, ಅಥವಾ ನೀವು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸದಿರಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಆರಂಭ, ಅವಧಿ ಮತ್ತು ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಊಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ, ಹಾಗೂ ಅವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳ ತೀವ್ರತೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇತರೆ ಅನೇಕ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಔಷಧಗಳಂತೆ ಹಾಗೆ, FOLFOX ಕೂಡ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಜೀವಕೋಶಗಳ ವಿಭಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸರಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕ್ಷೀಣಿಸಿ ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಔಷಧಿಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವಕೋಶಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾರದೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ಹಾನಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ, ರಕ್ತ ಕಣಗಳು, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಜೀವಕೋಶಗಳು, ಹೊಟ್ಟೆ, ಕರುಳು ಮತ್ತು ಇತರೆಡೆಗಳಂತಹ ವೇಗವಾಗಿ ವಿಭಜಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೋಶಗಳು ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತವೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಕೊನೆಗೊಂಡ ನಂತರ, ಆ ಸಾಮಾನ್ಯ

ಜೀವಕೋಶಗಳು ಮತ್ತೆ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಬದುಕುತ್ತವೆ. (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Prasad Vasanth Acharya, Dr D C Doval, Dr Maneesh Sharma, Dr Venkata Pradeep Babu K. Translation project coordinator: Dr. R Casolino

ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಹಲವಾರು ಔಷಧಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ .

FOLFOX ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು

ಹೆಮಾಟೊಟಾಕ್ಸಿಸಿಟಿ : ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಮೇಲಿನ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು

- ಕಡಿಮೆ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು ಮತ್ತು ಸೋಂಕಿನ ಅಪಾಯ

ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ (ಇದು *ನ್ಯೂಟ್ರೋಪೆನಿಯಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ*). ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಎಣಿಕೆ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಸೋಂಕಿನ ಅಪಾಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಕಿಕ್ಕಿರಿದ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದ ಹಾಗೂ ಸೋಂಕಿತ ಜನರ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರುವಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು 10 ರಿಂದ 14 ನೇ ದಿನದ ನಡುವೆ ನಿಮ್ಮ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ, ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಜಾಗರೂಕತೆ ವಹಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಚಕ್ರದ ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲು ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ

ಮರಳುತ್ತದೆ. ನಿಗದಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಅನುಮತಿಸಲು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅವು

ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಜೀವಕೋಶದ ಎಣಿಕೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ

ಬರುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು

ವಿಳಂಬಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ಸೋಂಕಿನ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ತಿಳಿದಿರುವುದು ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಒಂದು

ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ನೀವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ

ಸಹಾಯವಾಣಿ (ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ.....):

- ಪ್ಯಾರಿಸಿಟಮಾಲ್ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯು 38°C (100.4°F) ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು
- ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಡುಕವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗುವುದು
- ಗಂಟಲು ನೋವು , ಕೆಮ್ಮು, ಅತಿಸಾರ , ಹೆಚ್ಚಾದ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ

-
-

- ಕಡಿಮೆ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳು

- ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾಗಕ್ಕೂ ಆವೃಜನಕವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳ

ಸಂಖ್ಯೆಯು ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯಿಂದ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು. ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದರೆ (ಇದನ್ನು ರಕ್ತಹೀನತೆ ಅಥವಾ ಅನೇಮಿಯ ಎಂದು

ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ) ನಿಮಗೆ ಸುಸ್ತು ಹಾಗೂ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ತೀವ್ರವಾದ ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇದ್ದರೆ, ರಕ್ತ ವರ್ಗಾವಣೆಯ ಅಗತ್ಯ

ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

- **ಕಡಿಮೆ ಕಿರುಬಿಲ್ಲೆಗಳು(ಫ್ಲೇಟ್‌ಟೆಟ್) ಮತ್ತು ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಅಪಾಯ**

ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯಿಂದ ಫ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು (ಇದನ್ನು ಧ್ರಂಭೋಸೈಟೋಪೆನಿಯಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ). ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಫ್ಲೇಟ್‌ಟೆಟ್‌ಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ನಿಮ್ಮ ಫ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದರೆ ನೀವು ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸೂಕ್ತರಲ್ಲ ಮತ್ತು ಫ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ ಎಣಿಕೆ ಸುಧಾರಿಸುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿಳಂಬಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಒಸಡುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಕೆಂಪು ಅಥವಾ ನೇರಳೆ ಕಲೆಗಳು, ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಕೈ ಬೆರಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಕೆರಳುಗಳಲ್ಲಿ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಜುಮ್ಮೆನ್ನುವುದು (ಪೆರಿಫೆರಲ್ ನ್ಯೂರೋಪತಿ) : ಆಕ್ಸಾಲಿಪ್ಲಾಟಿನ್ ಆಧಾರಿತ ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯು ನರಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿ ಕೈ ಅಥವಾ

ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಜುಮ್ಮೆನಿಸುವಿಕೆ ಅಥವಾ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟವುಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಅಥವಾ ವಾರಗಳ ನಂತರ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ವರೆಗೆ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಇದರ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ಸಹಾಯಕರಿ

ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೆಲವು ವಿಧಾನಗಳಿವೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ 4 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸಡಿಲವಾದ ಮಲ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ಅತಿಸಾರ ವಿರೋಧಿ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು (ಲೋಪೆರಮೈಡ್) ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ನಿಮಗೆ ಅತಿಸಾರವಾದಾಗ ನೀವು ಒಂದು ಲೋಪೆರಮೈಡ್ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಹಾಗೂ ದ್ರವಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ, ಜೊತೆಗೆ ಕಡಿಮೆ ಫೈಬರ್(ನಾರು ಪದಾರ್ಥ) ಇರುವ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿರಿ ಹಾಗೂ ಕಚ್ಚಾ ಹಣ್ಣುಗಳು, ಹಣ್ಣಿನ ರಸ ರಸ, ಧಾನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಿರಿ. ಮದ್ಯ, ಕೆಫೀನ್, ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ಕೊಬ್ಬಿನನಾಂಶ

ಹೊಂದಿಕೆ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸದಿರಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮಗೆ ವಾಂತಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ವಾಕರಿಕೆ ಅಥವಾ ವಾಂತಿ ಅನಿಸದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ವಾಕರಿಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವ ಬದಲು ಅದನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಸುಲಭ. ನೀವು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಅಥವಾ ನರ್ಸ್ ಅನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಬಾಯಿ ಹುಣ್ಣುಗಳು : ನಿತ್ಯವೂ ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹುಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಕ್ರಿಮಿಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಬಾಯಿ ಹುಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಮೃದುವಾದ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವ ಬ್ರಷ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಿ ಮತ್ತು 1/2 ರಿಂದ 1 ಟೀಚಮಚ ಅಡಿಗೆ ಸೋಡಾವನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ ತೊಳೆಯಿರಿ (ಅಥವಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮೌತ್ಪಾಶ್ ಬಳಸಬಹುದು). ಕಿತ್ತಳೆ, ನಿಂಬೆಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ದ್ರಾಕ್ಷಿಹಣ್ಣುಗಳಂತಹ ಆಮ್ಲೀಯ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ನೀವು ಹುಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಅಥವಾ ದಾದಿಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ, ಅವರು ಬಾಯಿ ಹುಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ನೀಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. This page and Dr C Braconi (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Prasad Vasanth Acharya, Dr D C Doval, Dr Maneesh Sharma, Dr Venkata Pradeep Babu K. Translation project coordinator: Dr. R Casolino

ಆಯಾಸ : ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ, ಇದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು.

ಹಸಿವಾಗದಿರುವುದು : ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಸಿವು ಕಾಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು. ನೀವು ಒಂದು ದಿನ ಅಥವಾ ಎರಡು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನದಿದ್ದರೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ರುಚಿ ಕೂಡ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಹಸಿವು ತಗ್ಗಿದರೂ ಕೂಡ, ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರವನ್ನು ಖಚಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿ.

ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ : ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು ಊದಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಕೆಂಪಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನೋಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವಾಣಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

FOLFOX ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಕಡಿಮೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು

ಅಲರ್ಜಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ : ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರಕ್ತನಾಳದ ಮುಖಾಂತರ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಔಷಧವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ಅಲರ್ಜಿಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ತೀವ್ರ ಅಥವಾ ಗಂಭೀರವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಕೆಳಕಂಡ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ನರ್ಸ್ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಕ್ಷಣವೇ ತಿಳಿಸಿ.

- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ
- ಮುಖವು ಕೆಂಪಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಶರೀರವು ಬಿಸಿಯಾದ ಭಾವನೆ
- ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ
- ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಇಚ್ಛೆ

ಜ್ವರದಂತಹ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು : ನಿಮ್ಮ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ

ಸಮಯದ ನಂತರ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬರಬಹುದು :

- ಶೀತ ಅಥವಾ ನಡುಕದ ಭಾವನೆ
- ಜ್ವರ
- ತಲೆನೋವು
- ಸ್ನಾಯು ನೋವು
- ಆಯಾಸ

ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಔಷಧದ ಸೋರಿಕೆ : ರಕ್ತನಾಳದ ಮುಖಾಂತರ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಔಷಧವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಔಷಧದ ಸೋರಿಕೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ರಕ್ತನಾಳ ಹಾಗೂ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ನೋವು, ಊತ ಅಥವಾ ರಕ್ತನಾಳದ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಕೆಂಪಾಗುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ತಕ್ಷಣವೇ ನರ್ಸ್ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿರಿ.

ಮಲಬದ್ಧತೆ : ಮಲಬದ್ಧತೆಯು ಎರಡು/ಮೂರು ದಿನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇದ್ದರೆ ನಿಮಗೆ ವಿರೇಚಕ ಔಷಧಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ನಾರಿನಂಶವಿರುವ ಆಹಾರಗಳನ್ನು (ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಹೋಲ್ಗೆನ್ ಬ್ರೆಡ್) ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ದಿನದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 2-3 ಲೀಟರ್ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು ಮಲಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವುದು.

ಅರನಿದ್ರಾವಸ್ಥೆಗಳು ಅಥವಾ ಮಂಪರು: ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯಿಂದ ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ನಿದ್ರೆ (ನಿದ್ರೆ) ಮತ್ತು ಆಯಾಸ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ನೀವು ತುಂಬಾ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ವಾಹನವನ್ನು ಓಡಿಸಬೇಡಿ ಹಾಗೂ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬೇಡಿ.

ತಲೆನೋವು : ಇದು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಪ್ಯಾರಸಿಟಮಾಲ್ಡಂತಹ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನಿದ್ರಾಯಹೀನತೆ: ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಮಲಗುವ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಶರೀರದ ಉತ : ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯಿಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಕ್ಷೀಣಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ತೂಕ ಕ್ಷೀಣಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮುಖ ಅಥವಾ ಮೊಣಕಾಲುಗಳು ಉದಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಕುಶನ್ ಮೇಲೆ ಇರಿಸುವುದರಿಂದ ಉತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಉತವು ಉಪಶಮನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ : ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲು ತೆಳ್ಳಗಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿಲ್ಲ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಔಷಧಿ

ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿರಿ. ಈ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತ ಔಷಧಿಗಳಿವೆ.

ನಾನು ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು

ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೇ?

ಹೌದು, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾನ್ಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಆಂಕೂಲಾಜಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದನ್ನು ಮರೆಯದಿರಿ.

ನಾನು ಜ್ವರ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದೇ?

ಹೌದು, ನಿಮ್ಮ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ನೀವು ಫ್ಲೂ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದರೆ, ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಮಾಡಲು ಉತ್ತಮ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಲಹೆಗಳು

- ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ 2 ಲೀಟರ್ ನೀರನ್ನು ಸೇವಿಸಿ.
 - ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ. ವಾಕರಿಕೆಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಾರಿ ಬಾರಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ. ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಥವಾ ಹುರಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿ.
- ಆಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ವಾಕರಿಕೆ ನಿಯಂತ್ರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು

ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

- ಶೇವಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ರೇಜರ್ ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ಮೃದುವಾದ ಟೂತ್ ಬ್ರಷ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.
 - ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. SPF 15 (ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ) ಸನ್‌ಬ್ಲಾಕ್ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿ .
 - ನೀವು ಮಂಪರು, ಅರೆನಿದ್ರಾವಸ್ಥೆ ಅಥವಾ ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು; ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಾಹನವನ್ನು ಓಡಿಸಬೇಡಿ ಹಾಗೂ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬೇಡಿ
 - ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ.
 - ಕೈ-ಕಾಲುಗಳ ಸಿನ್ಡ್ರೋಮ್ ತಡೆಯಲು:
 - ನಿಮ್ಮ ಕೈ ಮತ್ತು ಪಾದದ ಅಡಿಗಳನ್ನು ಘರ್ಷಣೆ, ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಶಾಖಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ.
 - ಬಿಸಿನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
 - ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೊಳೆಯುವಾಗ ರಬ್ಬರ್ ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಬೆಚ್ಚವಾಗಿ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಬಹುದು.
 - ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈ ಮತ್ತು ಪಾದಗಳ ಚರ್ಮದ ಸಿಪ್ಪೆಸುಲಿಯುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ದೀರ್ಘ ನಡಿಗೆ ಅಥವಾ ಜಿಗಿತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
 - ನಿಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಂಡುವ ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.
 - ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಲೋಷನ್ ಉಜ್ಜುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
- ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಆದಷ್ಟು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಲೋಷನ್ ಉಜ್ಜುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
- ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಆದಷ್ಟು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ವೈದಿಯೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ, ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಸುವ ಕ್ರೀಮ್ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.
- ನಿಮ್ಮ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಜುಮ್ಮೆನಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು :
 - ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈ ಅಥವಾ ಪಾದದ ಅಡಿಯನ್ನು ಹರಾತ್ ತಾಪಮಾನದ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿದಿರಿ ತಾಪಮಾನ. ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ ತಾಪಮಾನದ ಯೇರುಪೇರುಗಳಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಬಹುದು.
 - ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅಥವಾ ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಒಲೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
 - ನಿಮ್ಮ ಕೈ ಮತ್ತು ಪಾದಗಳನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.
 - ಬಿಸಿನೀರಿನನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ.
 - ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವಾಗ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ.
 - ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಆದಷ್ಟು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
 - ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ನಿಮ್ಮ ಔಷಧಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು.
 - ನಿಮ್ಮ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ 24 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ಸುಧಾರಿಸದಿದ್ದರೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ.
 - ರಕ್ತ ಹಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡಿ: ನೋವು, ತೋಳು ಅಥವಾ ಕಾಲಿನ

ಉತ, ಕೆಂಪಾಗುವಿಕೆ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಎದೆ ನೋವು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ

- ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ (ಲಸಿಕೆ)ಅನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಡಿ.
- ನೀವು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ವಯೋಮಾನದ ಮಹಿಳೆಯಾಗಿದ್ದರೆ:
 - ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ನೀವು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
 - ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ
 - ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾಡಬೇಡಿ

ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು?

ನಿಮ್ಮ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ 24 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ಸುಧಾರಿಸದಿದ್ದರೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆ ತುರ್ತು ಸಂಪರ್ಕ:

ನಾನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದು?

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನೀವು **ESMO**ನ ವಿತ್ತರಸತ್ಯಾ ಕ್ಷ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್: ರೋಗಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಮತ್ತು **AMMF** ಕೆಲಾಂಜಿಯೋಕಾರ್ಸಿನೋಮ ಚಾರಿಟಿಜಾಲತಾಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದೀಶಿಸಬಹುದು. ಕೆಳಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ :

<https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer>

<https://ammf.org.uk/patient-guide/>