

बिलिआरि केन्सारनि मुलि फ़ोलिनिक् असिद, फ़्लोरोउरासिल आरो ओक्जेलिप्लेटिन (फ़ोल्फ़ोक्ष)

नोंथानि केन्सार बेमारखौ फाहमनो थाखाय दक्थरा बे फ़ोल्फ़ोक्ष मुलिखौ होनांगौ बुंदोब्ला बे मुलिखौ लानायनि सायाव गोनांथि बाथा आरो बेजों सोमोनदो थानाय माखासे बाथाफोरखौ मिथिनांगौ दंड।

बिलिआरि त्रेक केन्सार

बियो कलेनजिओसायत मुंनि सेलनीफ्राय सोमजिखानाय जायो(गाहायनि आखिनायाव नायनो हायो। बिलिआरि दाक्ता बायल थांग्रा लामा, हजोम जानाय जाग्राखौ लिभार आरो गलब्लादारनिफ्राय बेबू फिसायाव लानाय खामानिखौ मावनाय जायो।

बिलिआरि त्रेक केन्सारफोरा जाबाय कलेनजिओकारसिनोमा, गलब्लादार केन्सार आरो एम्पुलारि केन्सार:

- कलेनजिओकारसिनोमा - बियो बायल दाक्तनि केन्सार। बायल दाक्ताव बेनि सोमजिखानायखौ नायनानै बेखौ मोनथाम रोखोमाव रान्नाय जायो:

1. लिभार सिंनी कलेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभार सिंनी दाक्तनिफ्राय जायो ।

2. पेरिहायलार कलेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभार सनिफ्राय जायो।

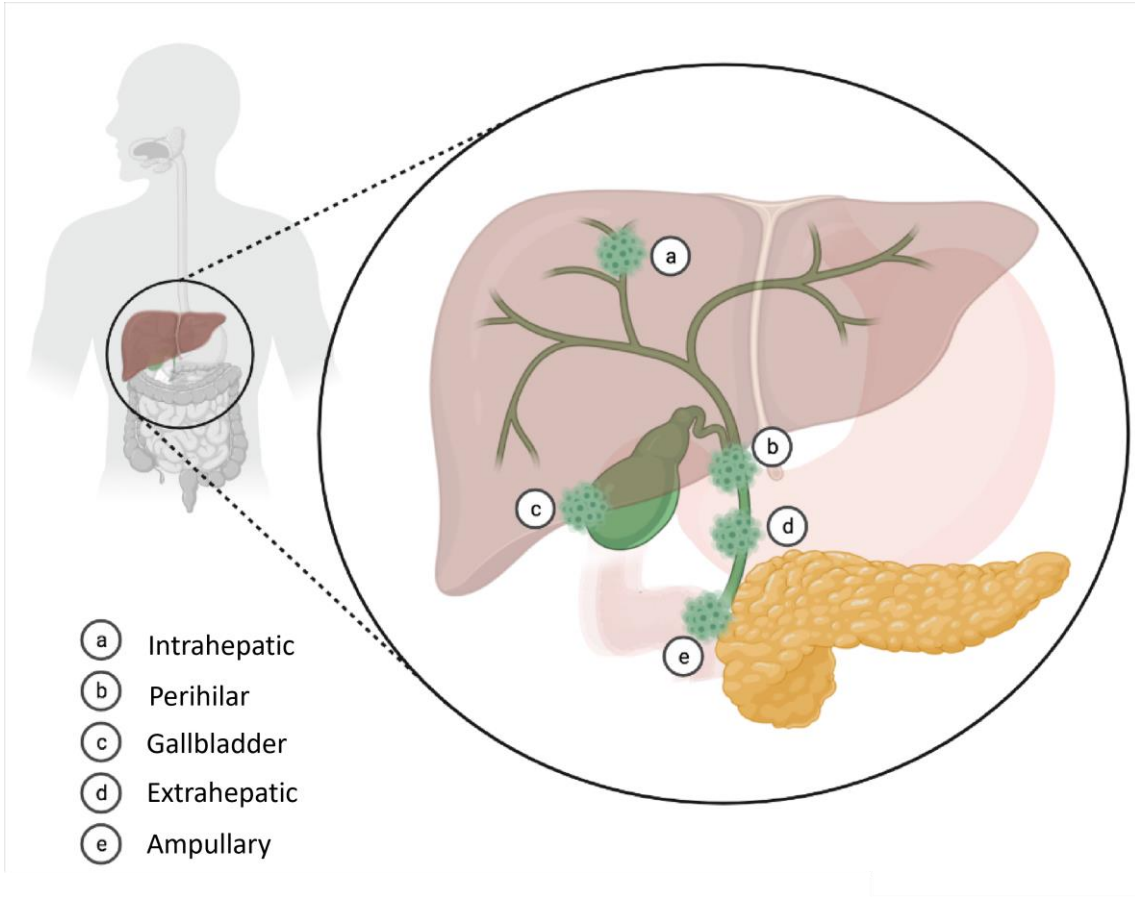
3. दिस्तोल/ लिभार सानि कलेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभारनि जानगाराव थानाय

दाक्तनि सिंयाव जायो।

- गोलब्लादारनि केन्सार - बे बेमारा गोलब्लादार सारिनिफ्राय सोमजिखानाय जायो।

- एम्पुलारि केन्सार - बे बेमारा बायल दाक्त आरो बेबू फिसानिफ्राय सोमजिखानाय जायो।

नोंथानाव बिलिआरि त्रेकनि केन्सार मोन्नायनि थाखाय बे फोरमायथि लायखौ होनाय जाबाय। नोंनि बिलिआरि त्रेक केन्सार आरो बे बेमारा बारायलानानि सोमोनदै नोंनि अनकलजिस्ता नोंजों सावरायलायनो हागौ ।



फोल्फोक्षआ मा?

फोल्फोक्षआ जाहैबाय ज'यैनो होनाय फोलिनिक एसिद, फ्लोरोउरासिल आरो ओक्जेलिप्लेतिन्नि खेम'थेरापिनि मुलि। फ्लोरोउरासिल आरो ओक्जेलिप्लेतिन्ना सेलखौ बांनो होया लासिन्नो तुमारनि सेलखौ बुथारो। खेम'थेरापिनि मुलिया मोजां सोलफोरखौबो बुथारो, बेनि थाकाय साय्त एफफेक्टफोरा जाखारो। फोलिनिक एसिदखौ लिउकोवेरिन एबा केल्सियाम फोलिनेतबो बुंनइ जायो, बियो खेम'थेरापिनि मुलि नंडा, बेखौ फ्लोरोउरासिलनि मावनायखौ साबसिन खालायनो थाखाय होनाय जायो।

फोल्फोक्षखौ मारै होनाय जायो?

फोल्फोक्षखौ बेइन सिंडाव थुनानै ह'रनाय जायो PICC मुंनि लाइनजौ। PICC लाइना मोनसे गोलाव ग'ब्लों गोनां जिनि स जायखौ आखाइनि बेइन सिंडाव सोह'रो आरो बिखा खाथिसिम फैहोयो। बेखौ फोल्फोक्ष खेम'थेरापि होबाय थानाय स'माव बिदिनो दोनथ'यो। बे PICC लाइनखौ सेस त्रिमेन्त जोबखांनयनि उन्नावसो बोखारो।

बे PICC लाइनखौ मोजाडै सोलि होबाय थानायनि थाकाय स'प्याफ्रामबो नार्स फोरा एसे दै ह'रै ह'रै नायो। मोजाडै थाल लाबाय थाबा बे PICC लाइन सिंडाव जेबो थाब्थानाय नडा | बे PICC लाइनखौ साफा दोन्नांगौ आरो सोनाय जायगायाव गोजा एबा बुनाय जाबा एबा सानि मोदोमा दुंब्ला थाबैनो देखाय फैनांगौ।

फ़लफ़क्षखौ ह'स्पितालाव होनाय जागोन न'आवबो मोनसे पाम्पजौ लानांगोन। बे फिसा पुम्प आरो PICC लाइनखौ नांजाबहानानै फ़लोरोउरासिलखौ थैयाव सोनो हागोन 22 घोन्थानि थाकाय। 22 घोन्थानि उनाव बेखौ ह'स्पितालाव बोखार जाफैनो हायो। नौं जायगा खातिनि नार्सखौ लेंह'रनानै बोख'होजानो हायो।

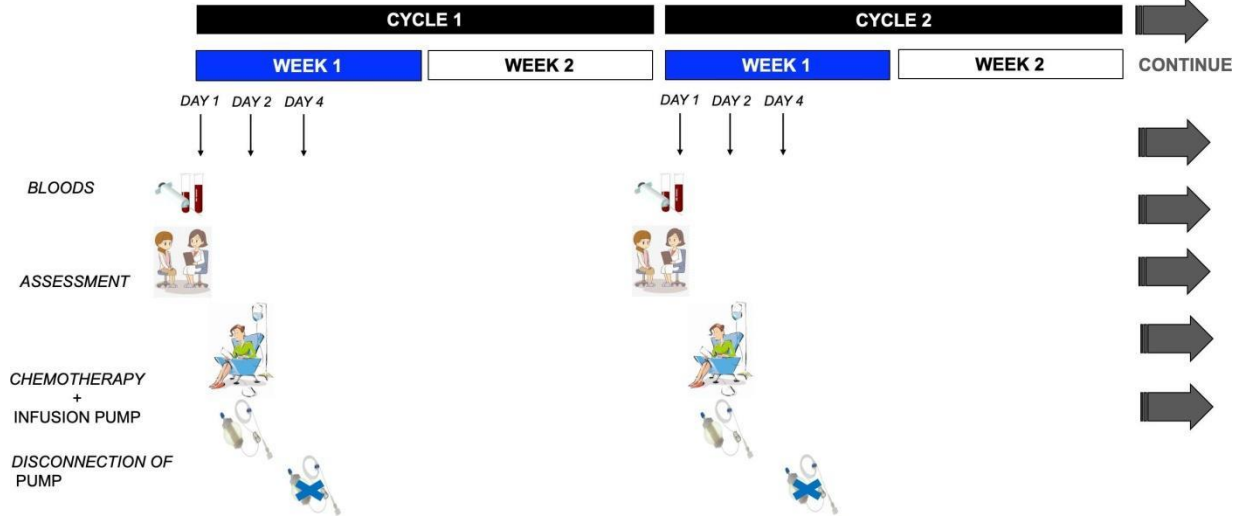
नौंनि अ'जन, बैसो आरो देहाखौ नायनानै फ़ोल्फ़ोक्षनि दोस्खौ मीलायनानै होनाय जागोन।

फ़ोल्फ़ोक्षखौ माला माला होनाय जायो?

फ़ोल्फ़ोक्षखौ 2 स'पथानि सायकेलाव होनाय जायो। मोनसे स'पथायाव खेम'थेरापिखौ सानसेनी थाकाय होनाय जायो। सिगांनी दिनाव द'क्थ'रखौ देखायनांगौ आरो थैनी तेस्तफोरखौ खालामजानांगौ। लोमजानाय मोनोबा एब देहा गाज्जि मोनबाथाय थाबैनो खिन्थानानै लानांगौ मानोना मुलिनि द'सखौ खोमायनो नांनो हागौ। नौंनि न'खाथिनि द'क्थ'रनावबो थैनि तेस्तफोरखौ खालाम्ग्रोनानै लानो हायो।

सेस सायकेलनि जुरिजेन्नायाव नौंखौ मोजांडै नायग्रोगोन आरो थैनि तेस्तखौ खालामग्रोगोन। बेनि सानसेनि उन्नावसो खेम'थेरापिखौ जुरि जेन्नाय जागोन। खेम'थेरापिया 2-3 घोन्थासिम होनाय जागोन आरो PICC लाइननि थाखाय मोनसे पाम्पखौ लागायदेरनानै ह'रगोन। बे पाम्पखौ लानानै न'आव थानो हागोन। बे PICC लाइना 22 घोन्थानि थाकाय मुलिखौ मोदोम सिडाव ह'गारगोन। मुलि लानाया जोबखानायनि उन्नाव बे पाम्पखौ बोखानानै होगोन। बे स'माव ह'पितालाव थानो नांनाय नडा।

FOLFOX cycle: 1 week on, 1 week off



फोल्फोक्षौ बेसेबां गोबाव होनाय जायो?

नोंनि द'क्थ'रा बे मुलि लानाखौ बेसेबां गोबाव जागोन बेनि बारै नोंजों रायलायगोन। मोनसे सायकेला 2 स'प्यानि थाखाय होनाय जायो। बेखौ मोजाडै लाजोबनो हायोब्ला 12 सायकेलनि थाकाय होनाय जायो। 3 मासनि खेम'थेरापिनि उनाव स्केनखौ खालायफिन्नो थिन्नाय जागोन। बे स्केनाव बेमारखौ हामनाय बा बारायनाय नुनाय जागोन। बेनि सायाव आरो 3 मासनि थाखाय खेम'थेरापिखौ होबावनो हागौ। 6 मासनि त्रित्मेननि उनाव खेम'थेरापिखौ होबावनांगोन ना नाडा नायनाय जागोन।

फोल्फोक्षनि साय्त एफ़फ़ेक्तफोर

बे मुलिनि गोबां साय्त एफ़फ़ेक्तफोर थायो नाथाय नोंनाव मोनसेबो जाया जानो हागौ। मुलिनि खामानि होनायजों आरो साय्त एफ़फ़ेक्त जानायजों जेबो स'न्देरनाय गैया।

ओबेबा साय्त एफ़फ़ेक्ता नोंनाव जाखारनो हागौ। सेस जानाय साय्त एफ़फ़ेक्तफोरा मुलि लानांगौ जोबनायजों खारलांफिनो नाथाय ओक्जेलिप्टिन मुलिनि साय्त एफ़फ़ेक्त फोरा उनावबो थाबाय थानो हागौ। ब'यनावबो आल्दा आल्दायै जानो हागौ।

गोबां खेम'थेरापि मुलि बायदिनो फ़ोल्फ़ोक्ष मुलियाबो थाप थाप बारायग्रा सेलफोरखौ बुथारो आरो बिदि मावनायाव मोजां सेलफोरखौबो बुथारनाय जायो जेरै थैनि सेल, उदैनि सेल, खुगानि सेल बायदि। बिदियावनो गोबां साय्त एफ़फ़ेक्तफ्रा जायो।

नाथाय गोबां मुलिफोर दं जायखौ खेमोथेरापि लानाय स'माव जानानै साय्त एफ़फ़ेक्त फोरखौ ख'मायनो हायो।

फोल्फोक्षनि जानो हाथाव साय्त एफ़ेक्ट फोरा जाबाय-

थैनि साय्त एफ़ेक्ट: बेफोर जाहैबाय

□ थैनि गुफुर सेलफोरखौ बुथारनानै एसेलो थाहैनाय

थैनि गुफुर सेलफोरा गोबां इन्फेकसनफोरनिफ्राय जॉखौ रैखाथि होयो। बेनिखायनो बेफोर थैलानाय जायोब्ला जॉ लोमजाबायथानो हागौ। बेनि थाखाय मानसि बुरजा थानाय जायगायाव थांनायखौ ख'मायनांगौ आरो ग'गा मोन्नाय मानसिफोरनिफ्राय गोजान थानांगौ।

बे गुफुर सेलफोरा 10 दिन आरो 14 दिन्नि गेजेराव ख'मायसिनो। बे स'माव नोंथांआ लोमजाथारनो नाडा।

नोंनि द'कथ'रा सेस खेम'थेरापि सायकेलनि सिगां बे सेलखौ बेसेबां दं नायबाय थागोन। नाथाय नोंनि फैगोन सायकेलनी सीगां बे सेलफोरा बांफिन्नगोन। जेब्ला बे सेलफोरा जोबसांनो नागिरो, नोंथां द'कथ'रा बे मुलि जानायखौ बादा होथ'नो हागौ।

नोंथाडा इन्फेक्सोन जायोब्ला मा रोखोमै लोमजायो बेखौ मिथिनानै लानंगौ आरो ह'स्पितालाव खिन्थाना लानांगौ (फन नाम्बारा:) जैरै:

- मोदोमनि दुंनया 38°C (100.4°F) नी बारा जायो पेरासितामोल मुलि लानायनि उन्नावबो
- जेब्ला मोदोमा थोर-थोर मावनाय जायो
- नोंना गुजुनाय, गारामा सानाय, उदै गाज्जि जानाय एबा हसुनो थांबाय थानांनाय जानाय।

□ थैनि गोजा सेलफोरखौ बुथारनानै एसेलो थाहैनाय

खेम'थेरापिया गोजा सेलफोरखौबो बुथारो। गोजा सेला सारिगिदिं ओक्सिगेन ह'रो। जेब्ला गोजा सेला बांद्राय ख'मायलानाय जायो होम्ब्ला ओक्सिगेन लानो हाया जायो आरो थाप थाप मॅनाय मोनो। एसेलोद्राय थाहैब्ला थै लानांनाय जानो हागौ।

□ प्लेतलेत बुथारनाय आरो थै ग'लाबायनायनि रिस्क

□

खेम'थेरापिया प्लेतलेतखौ बुथारो। प्लेतलेता थैखौ लाथा खाहोयो। प्लेतलेता ख'मायद्रायबा नोंनि द'कथ'रा खेम'थेरापिखौ होआ जाथोनो हागौ। मोदोमनिफ्राय थै ग'नाय जायोब्ला थाबैनो द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।

आखाइ आथिइव मिजौनाय (पेरिफेरल नुरोपेथि): ओक्जेलिप्लेतिन गोनां खेम'थेरापिया जॉनि नार्ब फोरखौ थाल मोनै खालामना होयो आरो

बेजौ लोगोसे मिजौनो आरो साहोनोबो हागौ। बेनि थाखाय जुथानि दुंरुं खानो आरो सिनी गुदाम फोरखौ

मारिनायाव हेंथा होनो हागौ। बिदि जानाया एसे दिन्नि उनाव जानो हागौ आरो बेसेबांबा मासनि थाखाय थाबाय थानो हागौ

उदै गाजि जानाय: सानसेयाव 4 बारनि बारा खिनाय जायोब्ला थाबैनो नॉनि द'क्थ'रनो खिन्थानानै लानांगौ। नॉनि द'क्थ'रा बेनि थाकाय लोपेरामाय्त मुंनि मुलि होना होगोन। खिनाय जानाय स'माव दैखौ बुर्जा लॉनांगौ। उदै गाजि जाब्ला गोथां फिथाय, मैगं आरो फिथाय बिदै, जौ, गायखेर, साहा बायदिखौ जानो नाडा ।

गोबानाय: गोबानो नागिरनाय बाय्दि मोनबानो गोबानायनि मुलिखौ जाखाग्रोनांगौ। उन्नाव बेखौ थिक खालामनाया गोरलै जाया।

खुगा सिडव गाराय जानाय: जाखांनायनि उन्नाव ब्रास खालामथारनांगौ इन्फेक्सोन खोमायनो थाकाय। खुगाखौ दै आरो बेकिं पावदारखौ लागायनानै सुनांगौ। खुगायाव गाराय जायोब्ला थाबैनो द'क्थ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।

मेंनाय: बेखौ बांसिन्नावनो नूनो मोनो। मेंनाया लासैनो बारायलांबाय थानो हागौ।

जानो हायै जानाय: सानसे बा सान्ने जानो हायैखौ गीनो नाडा ।

थै लाथा खानाय: नौनि आथिडा बुब एबा गोजा जाबा आरो हां लानो हायै जाबा थाबैनो ह'स्पितालाव देखायफैनांगौ।

फोल्फोक्ष लानायाव बांद्राय नूनो मोनै साय्त एफ़फ़ेक्ट फोर।

ग गा मोन्नाय बाय्दि एफ़फ़ेक्ट: खेम'थेरापि लाखांनायनि उन्नाव बेफोर जानो हागौ:

- गोलोमनाय, गोजांनाय एबा मोदोम मावनाय
- लोमजानाय
- ख'र'सानाय
- मोदोम सानाय
- मेंनाय
-

मानलु मान्ला जानाय: बियो ओक्जेलिप्लेतिन होग्रो मोना जानो हागौ। मान्लाया बांद्राय जाया नाथाय जेब्ला बारायो, होमबा थाबैनो द'क्थ'रनो खिन्थानानै लानांगौ जेरै गाहायनि बायदि जायोबा-

- मोदोमा गोजा जानाय
- हां लानो हायै जानाय
- मोखाडा गोजा एबा बुगानाय
- मोदोमा गुदुं जानाय
- उन्दुनो लुबैबाय थानाय
- हासनो थाखाय थांबाय थानांनाय ।

खेम थेरापिया बेइननिफ्राय मोदोम सिडाव ग लांनाय : खेम'थेरापि होबाय थानाय स'माव बियो बेइन निफ्राइ ग'लांनानै मोदोमनि जानगार जायगाफोराव थांनो हागौ। आलौनाय मोनबा एबा सानाय मोनबा एब गोजा जाबा एब बुनाय मोनबा थाबैनो नौनि नार्सनो खिनथानानै लानांगौ ।

खिनो हायै: बिदि जाबा मैगं आरो फिथाय जानांगौ। साननैनि बारा जायोब्ला खिनो हानायनि मुलिबो जानांनो हागौ आरो दै बुर्जा लोनांगौ।

उन्दुनो नगिरबाय थानाय: खेम'थेरापि मुलिआ उन्दुनायखौ बारायनो हागौ।

ख'र' सनाय: ख'र' साबा पेरासिताम'ल लानांनो हागौ।

उन्दुनो हायै: उन्दुनायनि मुलि लानो हायो।

मोदोम बिगुरनि साय्त एफ़फ़ेक्त: नौनि मोदोमनि बिगुरा गोरान आरो गोजा

जानो हागौ।

मोदोमाव दै बांनाय: नौनि अ'ज'ना बारायनो हागौ आरो मोखां आरो आथिंफोरा बुनो हागौ। आथिंखौ गानदु सायाव दोन्नो हायो। त्रित्मेन जोबनायनि उनाव बुनाया ख'मायलांगोन।

खानाय गुनाय: खानाया बे मुलिखौ लानानै गुनो हागौ।

साय्त एफ़फ़ेक्तनि मुलि थायो

साय्त एफ़फ़ेक्त फोर जायोबा द'क्थ'रनो खिन्थानानै लाथारनांगौ मानोना साय्त एफ़फ़ेक्तनि मुलि थायो

मुलि लाबाय थानांगौ

नौथाडा आल्दा मुलिफोर लानांगौ दंब्ला लाबाय थानो हायो आरो द'क्थ'रनोबो खिन्थानो हायो लानाय मुलि फोरनि मुंखौ।

ग'गा मोन्नायनि बेक्सिनफोरखौ लानो हायो ना हाया?

ग'गा मोन्नायनि बेक्सिनखौ खेम'थेरापि लानायनि सिगां लानो हायो। जेब्ला खेम'थेरापि लानायखौ जुरिखाबाय, बेनि उन्नाव लानो थाखाय नौथांनि द'क्थ'रनाव सौंग्रोनांगोन आरो माला लानो हायो सौंग्रोनांगोन।

फाहमथाय सोलिबाय थानाय समनि तिप्सफोर:

- सानसेआव नै लितार दै आरो फिथायनि बिदैफोर लोडोब्ला किदुनिखौ रैखा खालामो।
- मोजाडै जानांगौ आरो एसे एसे लनानै जाबायथानांगौ। एवनाय जाग्राफोरखौ बांद्राय जानो हामा।
गोबानायनि मुलिखौ नांगौब्ला जानो हायो।
- शेविं खालायनाय स'माव इलेकत्रिक रेजोरखौ बाहायनांगौ आरो गुरै ब्रासजो मानजीनांगौ
- सानदुंआव बांद्राय थानो नाडा। एस पि एफ 15 बा बांसिन्नि सन्ब्लोक फुन्नानै दोन्नांगौ आरो मोदोम
खोबजोबनाय ग'स्ला गानांगौ।
- बांद्राय हाबा मावनो नाडा
- मोदोमनि थाल मोनै आरो मिजौनायखौ ख'मायनो थाखाय बेफोरखौ खालामनो हायो:
 - आखाइ-आथिंखौ थाप - थाप दुंनाय आरो गुसुजानायनिफ्राय बासायनांगौ।
 - संनाय स'माव ग्लोब गानानै हाबा फारिखौ मावनांगौ आरो हाजो सोमोनदो थानाय हाबाफोर
मावनाय स'मावबो ग्लोब गान्नानै मावनांगौ।
 - आखाइ आथिंखौ मोजाडै खोबनानै दोन्नांगौ।
 - दै गुदुं बाहायनाय स'माव थाल लानांगौ, बांद्राय थाल मोनैनि थाखाय गावखौनो खामहोना लानो
हागौ।
 - आसुगोर हानाय स'माव थाल लानांगौ।
 - मोदोमाव मोइस्चराय्जार फुनबाय थानांगौ।
- नानो हागौ मुलिफोरखौ न'आव दोन्नानै लानांगौ।
- खेम'थेरापि लानाय स'माव गारि सालायनो नाडा मानोना थेन्थ'नो हागौ।
- खेम'थेरापि होनायनि सिगां नौ माबाफोर मुलि लाबाय थानायखौ द'कथ'रनो खिनथानानै लानांगौ।
साय्त एफ्रफेक्तफोरा नौनि आलदा मुलिफोरनि थाखायबो जानो हागौ।
- साय्त एफ्रफेक्तफोरा ख'मायनाय बाय्दि जायाबा ह'पितालाव थानांगौ।
- थै लाथा खानाय्नि सिम्त'म फोरखौ थाल लानांगौ: सानाय, गोजा जानाय, आखाइ बा आथिं बुनाय, हां
लानो हायै एबा बिखा सानाय। नौनाव बेफोर बाय्दि जाबा द'कथ'रनो खिनथानानै ला।
- जाय्खि जाया बेक्सिन लानायनि सिगां द'कथ'रनाव सोंगो।
-
- नौं हिनजाव मानसीब्ला:
 - ग'थ' नांगौ सानोब्ला, नौनि द'कथ'रनो खिनथागो ग'थ' लानायनि सिगाडाव।
 - खेम'थेरापि लानाय स'माव ग'थ' लानो हामा।
 - खेम'थेरापि लाबाय थानायाव आहार दौनो हामा।

ह स्पितालाव माला फोन ह रनांगौ।

देहा गाज्जि मोन्नाया सासेनि बारा जायोब्ला, ह'स्पितालाव फोन ह'रनांगौ।

ह'पितालानि एमारजेन्सि फोन:

ओबोहाय आं बांसिन मिथिननो हाबावगोन?

बे जोथोन्नाव बांसिन मिथिनो थाकाय **ESMO** वेबसाय्त *Biliary tract cancer आवः Guide for Patients* and **AMMF** *The Cholangiocarcinoma Charity वेबसाय्त.*

गाहायनि लिंकआव मोनगोनः

<https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer> <https://ammf.org.uk/patient-guide/>