

बिलियारि त्रेक केन्सारनि मुलि केब्सिताबिन आरो ओक्जेलिप्लेटिन

नोंथानि केन्सार बेमारखौ फाहामनो थाखाय दाक्थारा केब्सिताबिन आरो ओक्जेलिप्लेटिन मुलिखौ होनांगौ बूंदोब्ला बे मुलिखौ लानायनि सायाव गोनांथि बाथा आरो बेजो सोमोन्दो थानाय माखासे बात्राफोरखौ मिथिनांगौ दं।

बिलिआरि त्रेक केन्सार

बियो क'लेनजिओसायत मुंनि सेलनीफ्राय सोमजिखांनाय जायो(गाहायनि आखिनायाव नायनो हायो। बिलिआरि दाक्ता बायल थांग्रा लामा, ह'जोम जानाय जाग्राखौ लिभार आरो ग'लब्लादारनिफ्राय बेबू फिसायाव लांनाय खामानिखौ मावनाय जायो।

बिलिआरि त्रेक केन्सारफोरा जाबाय क'लेनजिओकारसिनोमा, ग'लब्लादार केन्सार आरो एम्पुलारि केन्सार:

- **क'लेनजिओकारसिनोमा** - बियो बायल दाक्तनि केन्सार। बायल दाक्ताव बेनि सोमजिखांनायखौ नायनानै बेखौ मोनथाम रोखोमाव रान्नाय जायो:

1. लिभार सिंनी क'लेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभार सिंनी दाक्तनिफ्राय जायो ।

2. पेरिहायलार क'लेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभार सनिफ्राय जायो।

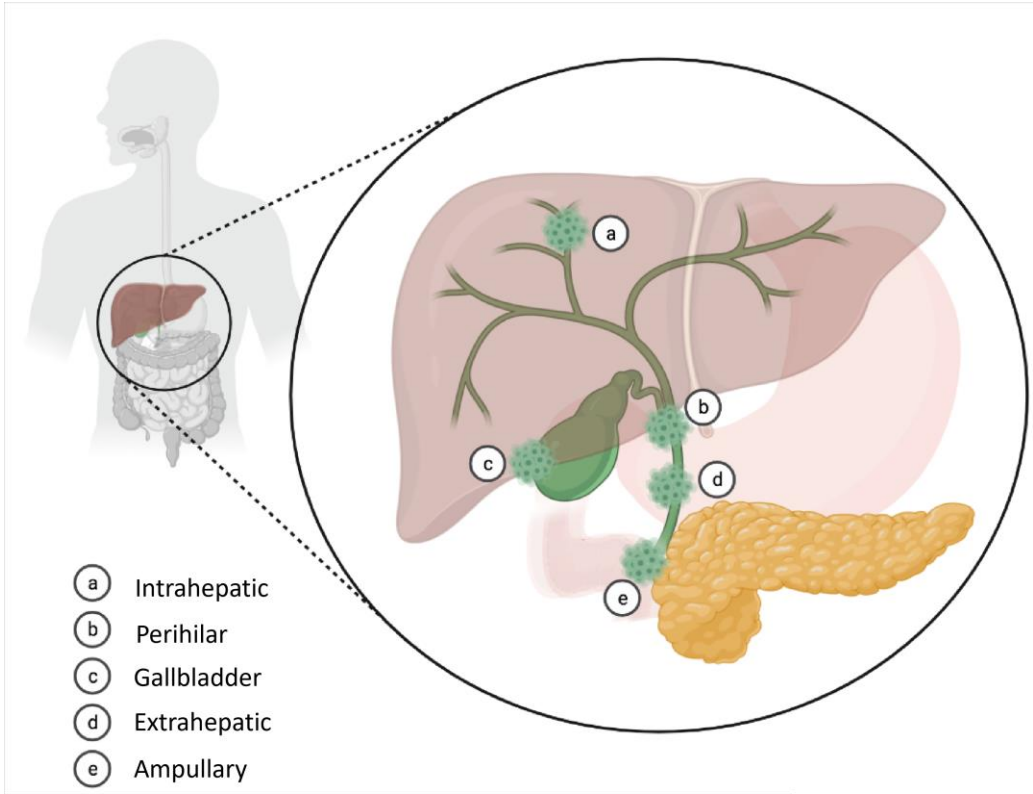
3. दिस्तोल\ लिभार सानि क'लेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभारनि जानगाराव थानाय

दाक्तनि सिंयाव जायो।

- **गोलब्लादारनि केन्सार** - बे बेमारा गोलब्लादार सारिनिफ्राय सोमजिखांनाय जायो।

- **एम्पुलारि केन्सार** - बे बेमारा बायल दाक्ता आरो बेबू फिसानिफ्राय सोमजिखांनाय जायो।

नोंथानाव बिलिआरि त्रेकनि केन्सार मोन्नायनि थाखाय बे फोरमायथि लायखौ होनाय जाबाय। नोंनि बिलिआरि त्रेक केन्सार आरो बे बेमारा बारायलांनानि सोमोनदै नोंनि अनकल'जिस्ता नोंजो सावरायलायनो हागौ ।



केपोकक्षा मा?

केपोक्षा खेमो'थेरापिनि मुलि, बेहाय केब्सिताबिन आरो ओकजेलिप्लेतिनखौ ज'यै होनाय जायो। बे मोन्नै मुलिया केन्सारनि सेलफोरखौ बारायनो होआ लासैनो बेखौ बूथारो। नथाय बियो मोजां सेलफोरखौबो बुथारनो हायो आरो साय्त एफफेक्टफोरबो जाहोनो हायो।

केपोक्षखौ मारै लानाय जायो?

केपोक्षाव मोन्नै मुलि थायो। बे मोन्नै मुलिनिफ्राय मोनसेखौ जाहोयो आरो मोनसेखौ बेइन सिडाव इनजेक्सन होनाय जायो।

ओकजेलिप्लेतिनखौ ह'स्पितालावनो होनाय जागोन। ओकजेलिप्लेतिनखौ बेइन सिडाव केनुलाजो सोह'रगोन। होखांनायनि उनाव बेखौ बोखारनाय जागोन।

केब्सिताबिनखौ खुगाजो म'न'नांगौ। सेस साइकेलनि सिगां बेखौ ह'स्पितालनि फार्मासिनिफ्राय 2 स'पथानि थाखाय लाबोग्रोखानांगौ। बेखौ सानसेयाव ख'नै फुं आरो मोनायाव जानांगौ।

मोन्नै तेब्लेत जानायनि गेजेराव 12 घोन्ता दोन्नो थिनो, 10 बा 11 घोन्ताबो दोन्नो हायो, नाथाय 8 घोन्तानि ख'म दोन्नो हाया।

माबाफोर जाखांनायनि उन्नाव बे मुलिखौ अरग्लियालाबा दै बुरजाजो म'न'नांगौ। मोनसे तेब्लेत जानो बावब्ला

बेखौ आरो जाफिन्नो नाडा ।

नोंनि दक्थ'रा नोंनि अजन, देहा आरो आल्दा खोथाफोरखौ नायनानै नोंनि मुलिखौ बेसेबां ख'रा होनो हायो होनाय जागोन ।

केपोक्षखौ मारै होनाय जायो?

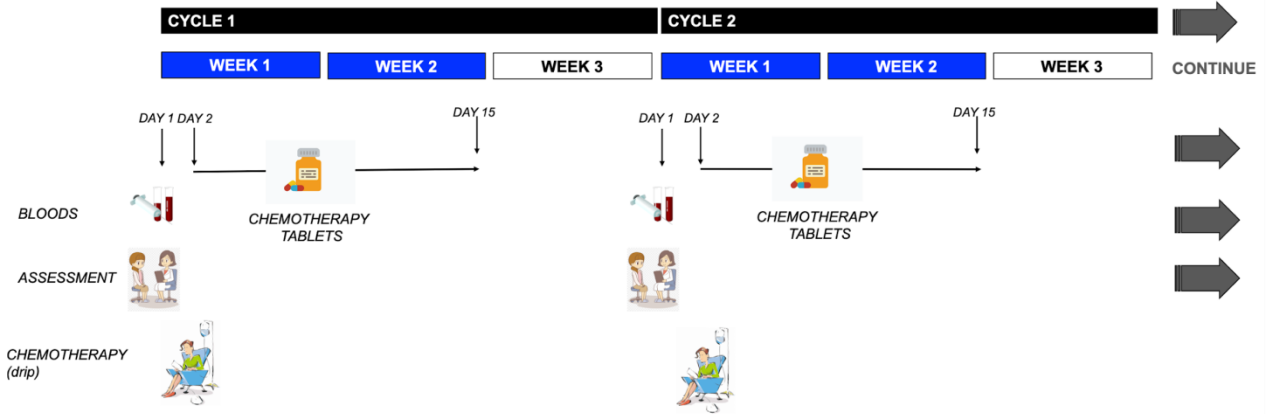
केपोक्षखौ सायकेलाव होनाय जायो। बेखौ 3 स'पथानि सायकेलाव होनाय जायो। बेनि सायकेलनि जुरि जेन्नाय दिन्नाव इनजेक्स्नजौं खेम'थेरापिखौ होगोयो। बेनि उनाव 14 दिन्नि थाखाय केब्सिताबिनखौ जानो होयो। बेनि उनाव 1 स'पथानि थाखाय रेस्त होयो।

सेस सायकेलनि सिगां नोंनि दक्थ'रा नोंनि खेम'थेरापि लानो हानाय गोहोखौ नायगोन आरो थैनि तेस्त फोरबो लानाय जागोन । सिगांआव जानाय सायत एफ़फ़ेकत फोरखौ खिन्तानान्ने लानो हानाया मोजां।

सेस सायकेलनि जुरि जेन्नायनि दिनाव ह'स्पितालाव फैगोनांगौ आरो द'क्थ'रनो देखायखांनायनि उनाव थैनि तेस्तफोरखौ खालामनानै लानांगौ। सान्से बा सान्नेनि उनाव फैनानै खेम'थेरापिखौ लानांगौ। बेखौ 2-3 घोन्थानि थाखाय होनाय जागोन बेनि उनाव नार्सा केब्सिताबिन्नि मुलिखौ होगोन न'आव जाहैनो थाखाय ।

खेम'थेरापिनि थाखाय फैनायनि सिगां नोंनि न' खातिनि द'क्थ'रनाव थैनि तेस्त फोरखौ खालाम्जागोनो हायो।

CAPOX cycle: 2 weeks on, 1 week off



केपोक्षखौ बेसेबां गोबाव होनाय जायो?

बेनि बारै नॉनि द'क्थ'रा नॉनो खिन्थानानै होगोन। केपोक्षखौ 3 मासनि थाखाय होनाय जायो। नॉ बे मुलिखौ मोजाडै लानो हायोबा बेखौ 8 सायकेलसिम ह'रनाय जागोन। स्केन खालायनाय्नि सिगां मोनब्रै सायकेल होगोनाय जागोन बेनि उनाव तुमारा गेदेर बा फिसा जानायनि सायाव खेम'थेरापिखौ होबावनो नांगोन ना नाडा नायनाय जागोन।

केपोक्षनि साय्त एफ़फ़ेक्त फोर?

बे मुलिनि गोबां साय्त एफ़फ़ेक्तफोर थायो नाथाय नॉनाव मोनसेबो जाया जानो हागौ। मुलिनि खामानि होनायजौ आरो साय्त एफ़फ़ेक्त जानायजौ जेबो स'न्देरनाय गैया।

ओबेबा साय्त एफ़फ़ेक्ता नॉनाव जाखारनो हागौ। सेस जानाय साय्त एफ़फ़ेक्तफोरा मुलि लानांगौ जोबनायजौ खारलांफिनो नाथाय ओक्जेलिप्टिन मुलिनि साय्त एफ़फ़ेक्त फोरा उनावबो थाबाय थानो हागौ। ब'यनावबो आल्दा आल्दायै जानो हागौ।

गोबां खेम'थेरापि मुलि बायदिनो केपोक्ष मुलियाबो थाप थाप बारायग्रा सेलफोरखौ बुथारो आरो बिदि मावनायाव मोजां सेलफोरखौबो बुथारनाय जायो जेरै थैनि सेल, उदैनि सेल, खुगानि सेल बायदि। बिदियावनो गोबां साय्त एफ़फ़ेक्तफ्रा जायो।

नाथाय गोबां मुलिफोर दं जायखौ खेम'थेरापि लानाय स'माव जानानै साय्त एफ़फ़ेक्त फोरखौ ख'मायनो हायो।

फोल्फोक्षनि जानो हाथाव साय्त एफ़फ़ेक्ट फोरा जाबाय-

थैनि साय्त एफ़फ़ेक्ट: बेफोर जाहैबाय-

थैनि गुफुर सेलफोरखौं बुथारनानै एसेलो थाहैनाय

थैनि गुफुर सेलफोरा गोबां इन्फेकसनफोरनिफ्राय जौंखौं रैखाथि होयो। बेनिखायनो बेफोर थैलांनाय जायोब्ला जौं लोमजाबायथानो हागौं। बेनि थाखाय मानसि बुरजा थानाय जायगायाव थांनायखौं ख'मायनांगौं आरो ग'गा मोन्नाय मानसिफोरनिफ्राय गोजान थानांगौं।

बे गुफुर सेलफोरा 10 दिन आरो 14 दिन्नि गेजेराव ख'मायसिनो। बे स'माव नोंथांआ लोमजाथारनो नाडा।

नोंनि द'कथ'रा सेस खेम'थेरापि सायकेलनि सिगां बे सेलखौं बेसेबां दं नायबाय थागोन। नाथाय नोंनि फैगोन सायकेलनी सीगां बे सेलफोरा बांफिन्नगोन। जेब्ला बे सेलफोरा जोबसांनो नागिरो, नोंथां द'कथ'रा बे मुलि जानायखौं बादा होथ'नो हागौं।

नोंथाडा इन्फेक्सोन जायोब्ला मा रोखोमै लोमजायो बेखौं मिथिनानै लानंगौं आरो ह'स्पितालाव खिन्थाना लानांगौं (फन नाम्बारा:) जेरै:

- मोदोमनि दुंनाया 38°C (100.4°F) नी बारा जायो पेरासितामोल मुलि लानायनि उन्नावबो
- जेब्ला मोदोमा थोर-थोर मावनाय जायो
- नोंना गुजुनाय, गारामा सानाय, उदै गाज्जि जानाय एबा हसुनो थांबाय थानांनाय जानाय।

□ **थैनि गोजा सेलफोरखौं बुथारनानै एसेलो थाहैनाय**

खेम'थेरापिया गोजा सेलफोरखौंबो बुथारो। गोजा सेला सारिगिदिं ओक्सिगेन ह'रो। जेब्ला गोजा सेला बांद्राय ख'मायलांनाय जायो होम्ब्ला ओक्सिगेन लानो हाया जायो आरो थाप थाप मेंनाय मोनो। एसेलोद्राय थाहैब्ला थै लानांनाय जानो हागौं।

□ **प्लेतलेत बुथारनाय आरो थै ग लाबायनायनि रिस्क**

खेम'थेरापिया प्लेतलेतखौं बुथारो। प्लेतलेता थैखौं लाथा खाहोयो। प्लेतलेता ख'मायद्रायबा नोंनि द'कथ'रा खेम'थेरापिखौं होआ जाथोनो हागौं। मोदोमनिफ्राय थै ग'नाय जायोब्ला थाबैनो द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौं।

उदै गाज्जि जानाय: सानसेयाव 4 बारनि बारा खिनाय जायोब्ला थाबैनो नोंनि द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौं। नोंनि द'कथ'रा बेनि थाकाय लोपेरामाय्त मुंनि मुलि होना होगोन। खिनाय जानाय स'माव दैखौं बुर्जा लौंनांगौं। उदै गाज्जि जाब्ला गोथां फिथाय, मैगं आरो फिथाय बिदै, जौं, गायखेर, साहा बायदिखौं जानो नाडा।

आखाड आथिडव मिजौनाय (पेरिफेरल नुरोपेथि): ओक्जेलिप्लेटिन गोनां खेम'थेरापिया जौनि नार्ब फोरखौ थाल मोनै खालामना होयो आरो बेजौ लोगोसे मिजौनो आरो साहोनोबो हागौ। बेनि थाखाय जुथानि दुरुं खानो आरो सिनी गुदाम फोरखौ मारिनायाव हँथा होनो हागौ। बिदि जानाया एसे दिन्नि उनाव जानो हागौ आरो बेसेबांबा मासनि थाखाय थाबाय थानो हागौ।

आखाय आथीनि बेमार: नौनि आखाय आथिआ गोजा जाबा एबा बुब्ला एबा साब्ला एबा रान्नाय बायदि नुब्ला नौनि द'क्थ'रनो खिन्थाजोबनांगौ। बिदि जायोबा नौनि मुलिखौ एसे ख'म खोरानि होनो हागौ एबा होया लाबा थाथ'नानो हागौ। बेनि थाकाय आखाय आथिखौ थाल लानांगौ।

गोबानाय: गोबानो नागिरनाय बाय्दि मोनबानो गोबानायनि मुलिखौ जाखाग्रोनांगौ। उन्नाव बेखौ थिक खालामनाया गोरलै जाया।

खुगा सिडव गाराय जानाय: जाखानायनि उन्नाव ब्रास खालामथारनांगौ इन्फेक्सोन खोमायनो थाकाय। खुगाखौ दै आरो बेकिं पावदारखौ लागायनानै सुनांगौ। खुगायाव गाराय जायोब्ला थाबैनो द'क्थ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।

मँनाय: बेखौ बांसिन्नावनो नुनो मोनो। मँनाया लासैनो बारायलांबाय थानो हागौ।

जानो हायै जानाय: सानसे बा सान्ने जानो हायैखौ गीनो नाड ।

लिभार एनजाएम बारायनाय: बेखौ थैनि तेस्ताव नायनाय जागोन। बेखौ बारायनाय नुयोब्ला मुलिनि दोसखौ ख'मायनो नानो हागौ।

थै लाथा खानाय: नौनि आथिडा बुब एबा गोजा जाबा आरो हां लानो हायै जाबा थाबैनो ह'स्पितालाव देखायफैनांगौ।

बांद्राय नूनो मोनें साय्त एफ़फ़ेक्त्तफोर:

मानलु मान्ला जानाय: बियो ओक्जेलिप्लेतिन होगो मोना जानो हागौ। मान्नाया बांद्राय जाया नाथाय जेब्ला बारायो, होमबा थाबैनो द'क्थ'रनो खिन्थानानै लानांगौ जेरै गाहायनि बायदि जायोबा-

- मोदोमा गोजा जानाय
- हां लानो हायै जानाय
- मोखाडा गोजा एबा बुगानाय
- मोदोमा गुदुं जानाय
- उन्दुनो लुबैबाय थानाय
- हासुनो थाखाय थांबाय थानांनय ।

ग गा मोन्नाय बाय्दि एफ़फ़ेक्त्त: खेम'थेरापि लाखांनयनि उन्नाव बेफोर जानो हागौ:

- गोलोमनाय, गोजांनय एबा मोदोम मावनाय
- लोमजानाय
- ख'र'सानाय
- मोदोम सानाय
- मेंनाय
-

खेम'थेरापिया बेइननिफ़ाय मोदोम सिडव ग लांनय: खेम'थेरापि होबाय थानाय स'माव बियो बेइन निफ़ाइ ग'लांनानै मोदोमनि जानगार जायगाफोराव थांनो हागौ। आलौनाय मोनबा एबा सानाय मोनबा एब गोजा जाबा एब बुनाय मोनबा थाबैनो नौनि नार्सनो खिनथानानै लानांगौ ।

उदै सानाय: एफा एनै सानाया खेम'थेरापिनि थाकाय जायो नाथाय बांद्राय आलौनाय बायदि मोनबा द'क्थ'रखौ थाबैनो खिन्थानानै लानांगौ ।

खिनो हायै: बिदि जाबा मैगं आरो फिथाय जानांगौ। खिनो हानायनि मुलिबो जानांनो हागौ साननैनि बारा जायोब्ला आरो दै बुर्जा लौनांगौ।

उन्दुनो नगिरबाय थानाय: खेम'थेरापि मुलिआ उन्दुनायखौ बारायनो हागौ।

ख'र' सनाय: ख'र' साबा पेरासिताम'ल लानांनो हागौ।

उन्दुनो हायै: उन्दुनायनि मुलि लानो हायो।

मोदोमाव दै बांनायः: नॉनि अ'ज'ना बारायनो हागौ आरो मोखां आरो आथिडा बुनो हागौ। आथिंखौ गानदु सायाव दोन्नो हायो। बुनाया मुलि लानाय जोबनायजौं मोजां जाफिनो।

खानाय गुनायः खानाया बे मुलिखौ लानानै गुनो हागौ।

साय्त एफ़ेक्टनि मुलि थायो

साय्त एफ़ेक्ट फोर जायोबा द'क्थ'रनो खिन्थानानै लाथारनांगौ मानोना साय्त एफ़ेक्टनि मुलि थायो

मुलि लाबाय थानांगौ

नोंथाडा आल्दा मुलिफोर लानांगौ दंब्ला लाबाय थानो हायो आरो द'क्थ'रनोबो खिन्थानो हायो लानाय मुलि फोरनि मुंखौ।

ग'गा मोन्नायनि बेक्सिनफोरखौ लानो हायो ना हाया?

ग'गा मोन्नायनि बेक्सिनखौ खेम'थेरापि लानायनि सिगां लानो हायो। जेब्ला खेम'थेरापि लानायखौ जरिखाबाय, बेनि उन्नाव लानो थाखाय नोंथानि द'क्थ'रनाव सोंग्रोनांगोन आरो माला लानो हायो सोंग्रोनांगोन।

फाहमथाय सोलिबाय थानाय समनि तिप्सफोर:

- सानसेआव नै लितार दै आरो फिथायनि बिदैफोर लोडोब्ला किदनिखौ रैखा खालामो।
- मोजाडै जानांगौ आरो एसे एसे लनानै जाबायथानांगौ। एवनाय जाग्राफोरखौ बांद्राय जानो हामा।
गोबानायनि मुलिखौ नांगौब्ला जानो हायो।
- शेविं खालायनाय स'माव इलेकत्रिक रेजोरखौ बाहायनांगौ आरो गुरै ब्रासजो मानजीनांगौ
- सानदूंआव बांद्राय थानो नाडा। एस पि एफ 15 बा बांसिन्नि सन्ब्लोक फुन्नानै दोन्नांगौ आरो मोदोम खोबजोबनाय ग'स्ता गानांगौ।
- बांद्राय हाबा मावनो नाडा
- मोदोमनि थाल मोनै आरो मिजौनायखौ ख'मायनो थाखाय बेफोरखौ खालामनो हायो:
 - आखाइ-आथिंखौ थाप - थाप दुंनाय आरो गुसुजानायनिफ्राय बासायनांगौ।
 - संनाय स'माव ग्लोब गानानै हाबा फारिखौ मावनांगौ आरो हाजो सोमोनदो थानाय हाबाफोर मावनाय स'मावबो ग्लोब गान्नानै मावनांगौ।
 - आखाइ आथिंखौ मोजाडै खोबनानै दोन्नांगौ।
 - दै गुदुं बाहायनाय स'माव थाल लानांगौ, बांद्राय थाल मोनैनि थाखाय गावखौनो खामहोना लानो हागौ।
 - आसुगोर हानाय स'माव थाल लानांगौ।
- मोदोमाव मोइस्चरायजार फुनबाय थानांगौ।
- नानो हागौ मुलिफोरखौ न'आव दोन्नानै लानांगौ।
- खेम'थेरापि लानाय स'माव गारि सालायनो नाडा मानोना थेन्थ'नो हागौ।
- खेम'थेरापि होनायनि सिगां नों माबाफोर मुलि लाबाय थानायखौ द'क्थ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।
साय्त एफ्रेक्टफोरा नोंनि आल्दा मुलिफोरनि थाखायबो जानो हागौ।

- सायत एफ़फ़ेक्त्तफोरा ख'मायनाय बाय्दि जायाबा ह'पितालाव थांनांगौ।
- थै लाथा खानाय्नि सिम्त'म फोरखौ थाल लानांगौ: सानाय, गोजा जानाय, आखाइ बा आर्थिं बुनाय, हां लानो हायै एबा बिखा सानाय। नॉनाव बेफोर बाय्दि जाबा द'क्थ'रनो खिनथानानै ला।
- जाय्ख जाया बेक्सिन लानायनि सिगां द'क्थ'रनाव सोंगो।
-
- नों हिनजाव मानसीब्ला:
 - ग'थ' नांगौ सानोब्ला, नोंनि द'क्थ'रनो खिनथाग्रो ग'थ' लानायनि सिगाडाव।
 - खेम'थेरापि लानाय स'माव ग'थ' लानो हामा।
 - खेम'थेरापि लाबाय थानायाव आहार दौनो हामा ।
-

हं स्पितालाव माला फोन हं रनांगौ।

देहा गाज्जि मोन्नाया सासेनि बारा जायोब्ला, हं स्पितालाव फोन हं रनांगौ।

हं पितालनि एमारजेन्सि फोन:

ओबोहाय आं बांसिन मिथिनो हाबावगोन?

बे जोथोन्नाव बांसिन मिथिनो थाकाय *ESMO* वेबसाय्त *Biliary tract cancer आव: Guide for Patients* and *AMMF The Cholangiocarcinoma Charity वेबसाय्त*.

गाहायनि लिंकआव मोनगोन:

[https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-](https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer)

[cancer https://ammf.org.uk/patient-guide/](https://ammf.org.uk/patient-guide/)