

बिलिआरि त्रेक केन्सारनि मुलि: केब्सिताबिन

नोंथानि केन्सार बेमारखौ फाहामनो थाखाय दाक्थारा केब्सिताबिन मुलिखौ होनांगौ बूदोंब्ला बे मुलिखौ लानायनि सायाव गोनांथि बात्रा आरो बेजो सोमोन्दो थानाय माखासे बात्राफोरखौ मिथिनांगौ दं।

बिलिआरि त्रेक केन्सार

बियो क'लेनजिओसायत मुंनि सेलनीफ्राय सोमजिखानाय जायो(गाहायनि आखिनायाव नायनो हायो। बिलिआरि दाक्ता बायल थांग्रा लामा, ह'जोम जानाय जाग्राखौ लिभार आरो ग'लब्लादारनिफ्राय बेबू फिसायाव लांनाय खामानिखौ मावनाय जायो।

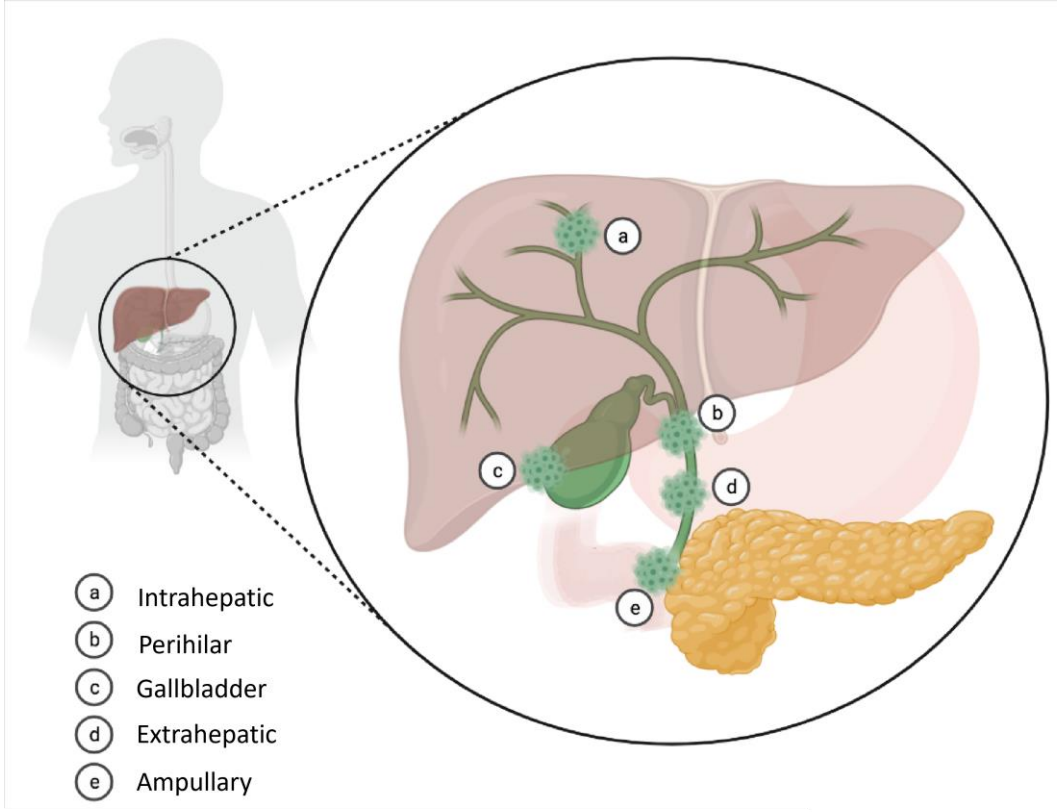
बिलिआरि त्रेक केन्सारफोरा जाबाय क'लेनजिओकारसिनोमा, ग'लब्लादार केन्सार आरो एम्पुलारि केन्सार:

- **क'लेनजिओकारसिनोमा** - बियो बायल दाक्तनि केन्सार। बायल दाक्ताव बेनि सोमजिखानायखौ नायनानै बेखौ मोनथाम रोखोमाव रान्नाय जायो:
 1. लिभार सिंनी क'लेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभार सिंनी दाक्तनिफ्राय जायो ।
 2. पेरीहायलार क'लेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभार सनिफ्राय जायो।
 3. दिस्तोल/ लिभार सानि क'लेनजिओकारसिनोमा - जेब्ला केन्सारा लिभारनि जानगाराव थानाय दाक्तनि सिंयाव जायो।

- **गोलब्लादारनि केन्सार** - बे बेमारा गोलब्लादार सारिनिफ्राय सोमजिखानाय जायो।

- **एम्पुलारि केन्सार** - बे बेमारा बायल दाक्त आरो बेबू फिसानिफ्राय सोमजिखानाय जायो।

नोंथानाव बिलिआरि त्रेकनि केन्सार मोन्नायनि थाखाय बे फोरमायथि लायखौ होनाय जाबाय। नोंनि बिलिआरि त्रेक केन्सार आरो बे बेमारा बारायलानानि सोमोनदै नोंनि अनकल'जिस्ता नोंजो सावरायलायनो हागौ ।



केब्सिताबिना मा?

केब्सिताबिना मोनसे खेम'थेरपिनि मुलि जायो केन्सारनि सेलफोरखौ बारायनो होआ लासैनो बेखौ बूथारो। नथाय बियो मोजां सेलफोरखौबो बुथारनो हायो आरो साय्त एफ़फ़ेक्टफोरबो जाहोनो हायो।

केब्सिताबिनखौ मारै लानाय जायो?

केब्सिताबिनखौ खुगार्जो जानाय जायो। बेखौ ह'स्पतालनि फारमासिनिफ्राय सेस सायकेलनि सिगां होनाय जागोन। न'आव बेखौ 2 स'फथानि थाखाय लानो होयो। बेखौ सानसेयाव खेबन्नै फुं आरो मोना लानो होयो।

मोन्नै तेब्लेत जानायनि गेजेराव 12 घोन्ता दोन्नो थिनो, 10 बा 11 घोन्ताबो दोन्नो हायो, नाथाय 8 घोन्तानि ख'म दोन्नो हाया।

माबाफोर जाखांनायनि उन्नाव बे मुलिखौ अरग्लियालाबा दै बुरजार्जो म'न'नांगौ। मोनसे तेब्लेत जानो बावब्ला बेखौ आरो जाफिन्नो नाडा।

नोंनि दक्थ'रा नोंनि अजन, देहा आरो आल्दा खोथाफोरखौ नायनानै नोंनि मुलिखौ बेसेबां ख'रा होनो हायो होनाय जागोन।

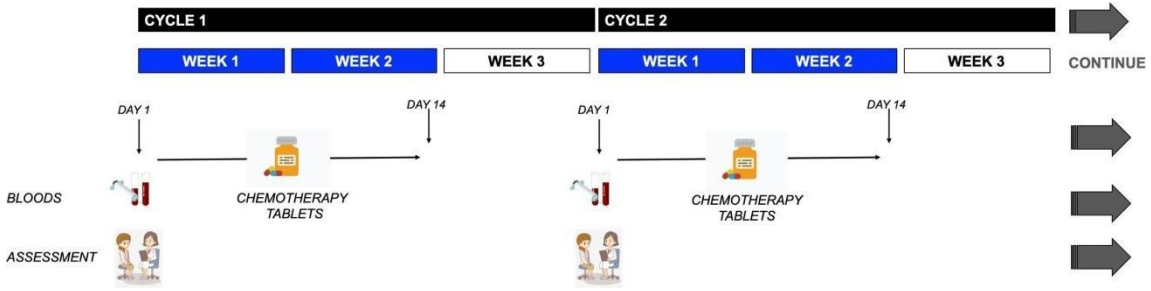
केब्सितबिन मुलिखौ मारै होनाय जायो?

केब्सिताबिनखौ सायकेलाव होनाय जायो। बेखौ 3 स'पथानि सायकेलाव होनाय जायो, जायाव 14 दिन्नि

खेम'थेरापि होयो आरो 1 स'पथानि रेस्त होयो । सेस सायकेल्नि सिगां नॉनि दकथ'रा नॉनि खेम'थेरापि लानो हानाय गोहोखौ नायगोन आरो थैनि तेस्त फोरबो लानाय जागोन । सिगांआव जानाय सायत एफ़फ़ेकत फोरखौ खिन्तानान्नै लानो हानाया मोजां।

सिगांनि सायकेलनि 1 थरिकआव नॉथाडा ह'स्पितालाव द'कथ'रखौ देखायनानै मुलिखौ लानांगौ । नाथाय थैनि तेस्तखौ न'आव खालामनानै लानो हायो आरो द'कथ'रनो फ'नाव देखायनो हायो, ह'स्पितालाव फैया लासिनो । बिदि खालायब्ला ह'स्पितालाव फैनांनाय न'डा ।

Capecitabine cycle: 2 weeks on, 1 week off



केब्सिताबिनखौ बेसेबां दिन होनाय जायो?

नोंनि द'क्थ'रा नोंजों बे बाथ्राखौ रायलायनाय जागोन । बे मुलिनि मोनसे सायकेला 3 स'पथानि जायो। नाथाय नोंनि देहाया बे मुलिजों बांद्राय गाज्जि जायाब्ला नोंनि द'क्थ'रा बेखौ 8 सायकेलनि थाकाय होनो हागौ (6 मासनि थाकाय) ।

केब्सिताबिन मुलिनि साय्त एफ़फ़ेक्ता मा?

बे मुलिजों गोबां साय्त एफ़फ़ेक्ता जायो नाथाय नोंनाव जेबो जायालाबा थानो हागौ । साय्त एफ़फ़ेक्ता जाब्ला मुलिया मावाखै बिदि नोडा । साय्त एफ़फ़ेक्ता मुलि जानाय जोबनायनि उन्नआव खारलाडो ।

गोबां खेम'थेरापि मुलि बायदिनो केब्सिताबिन मुलियाबो थाप थाप बारायग्रा सेलफोरखौ बुथारो आरो बिदि मावनायाव मोजां सेलफोरखौबो बुथारनाय जायो जेरै थैनि सेल, उदैनि सेल, खुगानि सेल बायदि। बिदियावनो गोबां साय्त एफ़फ़ेक्ताफ्रा जायो।

नाथाय गोबां मुलिफोर दं जायखौ खेम'थेरापि लानाय स'माव जानानै साय्त एफ़फ़ेक्ता फोरखौ ख'मायनो हायो।

जानो हाथाव साय्त एफ़फ़ेक्ता फोरा जाबाय :

थैनि साय्त एफ़फ़ेक्ता: बेफोर जाहैबाय

□ थैनि गुफुर सेलफोरखौ बुथारनानै एसेलो थाहैनाय

थैनि गुफुर सेलफोरा गोबां इन्फेकसनफोरनिफ्राय जोंखौ रैखाथि होयो। बेनिखायनो बेफोर थैलानाय जायोब्ला जों लोमजाबायथानो हागौ। बेनि थाखाय मानसि बुरजा थानाय जायगायाव थांनायखौ ख'मायनांगौ आरो ग'गा मोन्नाय मानसिफोरनिफ्राय गोजान थानांगौ ।

बे गुफुर सेलफोरा 10 दिन आरो 14 दिन्नि गेजेराव ख'मायसिनो । बे स'माव नोंथांआ लोमजाथारनो नाडा ।

नोंनि द'क्थ'रा सेस खेम'थेरापि सायकेलनि सिगां बे सेलखौ बेसेबां दं नायबाय थागोन । नाथाय नोंनि फैगोन सायकेलनी सीगां बे सेलफोरा बांफिन्नगोन। जेब्ला बे सेलफोरा जोबसांनो नागिरो, नोंथांनि द'क्थ'रा बे मुलि जानायखौ बादा होथ'नो हागौ ।

नोंथाडा इन्फेक्सोन जायोब्ला मा रोखोमै लोमजायो बेखौ मिथिनानै लानंगौ आरो ह'स्पितालाव खिन्थाना लानांगौ (फन नाम्बारा:

) जेरै:

- मोदोमनि दुंनाया 38°C (100.4°F) नी बारा जायो पेरासितामोल मुलि लानायनि उन्नावबो।
- जेब्ला मोदोमाखौ थोर-थोर मावनाय मोनो ।
- नोंना गुजुनाय, गारामा सानाय, उदै गाज्जि जानाय एबा हसुनो थांबाय थानानाय जानाय।

- *थैनि गोजा सेलफोरखौ बुथारनानै एसेलो थाहैनाय*

खेम'थेरापिया गोजा सेलफोरखौबो बुथारो। गोजा सेला सारिगिदिं ओक्सिगेन ह'रो। जेब्ला गोजा सेला बांद्राय ख'मायलानाय जायो होम्ब्ला ओक्सिगेन लानो हाया जायो आरो थाप थाप मेंनाय मोनो। एसेलोद्राय थाहैब्ला थै लानानाय जानो हागौ।

□ **प्लेतलेत बुथारनाय आरो थै ग'लाबायनायनि रिस्क**

खेम'थेरापिया प्लेतलेतखौ बुथारो। प्लेतलेता थैखौ लाथा खाहोयो। प्लेतलेता ख'मायद्रायबा नौनि द'कथ'रा खेम'थेरापिखौ होआ जाथोनो हागौ। मोदोमनिफ्राय थै ग'नाय जायोब्ला थाबैनो द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।

उदै गाज्जि जानाय: सानसेयाव 4 बारनि बारा खिनाय जायोब्ला थाबैनो नौनि द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौ। नौनि द'कथ'रा बेनि थाकाय लोपेरामाय्त मुंनि मुलि होना होगोन। खिनाय जानाय स'माव दैखौ बुर्जा लौनांगौ। उदै गाज्जि जाब्ला गोथां फिथाय, मैगं आरो फिथाय बिदै, जौ, गायखेर, साहा बायदिखौ जानो नाड।

आखाय आथीनि बेमार: नौनि आखाय आथिंआ गोजा जाबा एबा बुब्ला एबा साब्ला एबा रान्नाय बायदि नुब्ला नौनि द'कथ'रनो खिन्थाजोबनांगौ। बिदि जायोबा नौनि मुलिखौ एसे ख'म खोरानि होनो हागौ एबा होया लाबा थाथ'नानो हागौ। बेनि थाकाय आखाय आथिंखौ थाल लानांगौ।

खुगा सिज्जव गाराय जानाय: जाखानायनि उन्नाव ब्रास खालामथारनांगौ इन्फेक्सोनखौ ख'मायनो थाकाय। खुगाखौ दै आरो बेकिं पावदारजौं लागायनानै सुनांगौ। खुगायाव गाराय जायोब्ला थाबैनो द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।

लिभार एनजाएम बारायनाय: बेखौ थैनि तेस्ताव नायनाय जागोन। बेखौ बारायनाय नुयोब्ला मुलिनि दोसखौ ख'मायनो नानो हागौ।

मेंनाय: बेखौ बांसिन्नावनो नुनो मोनो। मेंनाया लासैनो बारायलांबाय थानो हागौ।

जानो हायै जानाय: सानसे बा सान्ने जानो हायैखौ गीनो नाड।

थै लाथा खानाय: नौनि आथिडा बुब एबा गोजा जाबा आरो हां लानो हायै जाबा थाबैनो ह'स्पितालाव देखायफैनांगौ।

बांद्राय नुनो मोनें साय्त एफ़फ़ेक्त्तफोर:

ग गा मोन्नाय बाय्दि एफ़फ़ेक्त्त: खेम'थेरापि लाखांनायनि उन्नाव बेफोर जानो हागौ:

- गोलोमनाय, गोजांनाय एबा मोदोम मावनाय
- लोमजानाय
- ख'र'सानाय
- मोदोम सानाय
- मेंनाय

गोबानाय: गोबानो नागिरनाय बाय्दि मोनबानो गोबानायनि मुलिखौ जाखाग्रोनांगौ। उन्नाव बेखौ थिक खालामनाया गोरलै जाया।

उदै सानाय: एफा एनै सानाया खेम'थेरापिनि थाकाय जायो नाथाय बांद्राय आलौनाय बायदि मोनबा द'क्थ'रखौ थाबैनो खिन्थानानै लानांगौ।

खिनो हायै: बिदि जाबा मैगं आरो फिथाय जानांगौ। सान्नेनि बारा जायोबा खिनो हानायनि मुलिबो जानांनो हागौ आरो दै बुर्जा लौनांगौ।

ख'र' सनाय: ख'र' साबा पेरासिताम'ल लानांनो हागौ।

मोदोमाव दै बांनाय: नौनि अ'ज'ना बारायनो हागौ आरो मोखां आरो आथिडा बुनो हागौ। आथिखौ गानदु सायाव दोन्नो हायो। बुनाया मुलि लानाय जोबनायजौं मोजां जाफिनो।

उन्दुनो हायै: उन्दुनायनि मुलि लानो हायो।

उन्दुनो नगिरबाय थानाय: खेम'थेरापि मुलिआ उन्दुनायखौ बारायनो हागौ।

खानाय गुनाय: खानाया बे मुलिखौ लानानै गुनो हागौ।

साय्त एफ़फ़ेक्त्तनि मुलि थायो

साय्त एफ़फ़ेक्त्त फोर जायोबा द'क्थ'रनो खिन्थानानै लाथारनांगौ मानोना साय्त एफ़फ़ेक्त्तनि मुलि थायो

मुलि लाबाय थानांगौ

नौथाडा आल्दा मुलिफोर लानांगौ दंब्ला लाबाय थानो हायो आरो द'क्थ'रनोबो खिन्थानो हायो लानाय मुलि फोरनि मुंखौ।

ग'गा मोन्नायनि बेक्सिनफोरखौ लानो हायो ना हाया?

ग'गा मोन्नायनि बेक्सिनखौ खेम'थेरापि लानायनि सिगां लानो हायो। जेब्ला खेम'थेरापि लानायखौ जु रिखाबाय, बेनि उन्नाव लानो थाखाय नौंथांनि द'क्थ'रनाव सौंगोनांगोन आरो माला लानो हायो सौंगोनांगोन।

फाहमथाय सोलिबाय थानाय समनि तिप्सफोर:

- सानसेआव नै लितार दै आरो फिथायनि बिदैफोर लोडोब्ला किदनिखौ रैखा खालामो।
- मोजाडै जानांगौ आरो एसे एसे लनानै जाबायथानांगौ। एवनाय जाग्राफोरखौ बांद्राय जानो हामा।
गोबानायनि मुलिखौ नांगौब्ला जानो हायो।
- शेविं खालायनाय स'माव इलेकत्रिक रेजोरखौ बाहायनांगौ आरो गुरै ब्रासजौ मानजीनांगौ
- सानदूंआव बांद्राय थानो नाडा। एस पि एफ 15 बा बांसिन्नि सन्ब्लोक फुन्नानै दोन्नांगौ आरो मोदोम खोबजोबनाय ग'स्ता गानांगौ।
- उन्दुनो लुबैबाय थानाय आरो मेंनाया बे मुलिखौ लानाय स'माव जाबाय थागोन।
- थाजासे जिरायनानै थानांगौ।
- आखाइ आर्थीनि सायाव हेंथा सोमजिनाय:
 - आखाइ - आथिं सायाव जेबो साहोग्रा जिनिस आरो सानदूं नांनो नाडा।
 - दै गुदुंजौ नांजानायफ्राय जानगाराव थानांगौ।
 - दिशवशिं ग्लोब गानानै हाबा मावनो नाडा। बियो आखाइखौ दुंहोनो हागौ आरो आलौहोनो हागौ।
 - बांद्राय थाबायनो नाडा आथिं बीगुर गुनाया बारायनो हागौ।
 - नौनि आखाइखौ गोरा जिनीसाव नांनानै नारसिनजानो नाडा।
 - लोसोन फोरखौ फुनब्ला गोरायै फुन्नो नाडा।
- सानाय एबा आलौनायखौ ख'मायनो थाकाय क्रिम बाय्दि फोर फुन्नो हायो। नौनि द'कथ'रखौ सौंनानै बे मुलिफोरखौ बायनानै दोनखानो हायो।
- न'आव बेनि थाकाय नांनानाय मुलिफोरखौ दोनबाय थानांगौ।
- खेम'थेरापि होनायनि सिगां नौं माबाफोर मुलि लाबाय थानायखौ द'कथ'रनो खिन्थानानै लानांगौ।
साय्त एफ्रफेक्तफोरा नौनि आलदा मुलिफोरनि थाखायबो जानो हागौ।
- साय्त एफ्रफेक्तफोरा ख'मायनाय बाय्दि जायाबा ह'पितालाव थानांगौ।
- थै लाथा खानाय्नि सिम्त'म फोरखौ थाल लानांगौ: सानाय, गोजा जानाय, आखाइ बा आथिं बुनाय, हां लानो हायै एबा बिखा सानाय। नौनाव बेफोर बाय्दि जाबा द'कथ'रनो खिनथानानै ला।
- जाय्खि जाया बेक्सिन लानायनि सिगां द'कथ'रनाव सौंगो।
-
- नौं हिनजाव मानसीब्ला:
 - ग'थ' नांगौ सानोब्ला, नौनि द'कथ'रनो खिनथाग्रो ग'थ' लानायनि सिगाडाव।
 - खेम'थेरापि लानाय स'माव ग'थ' लानो हामा।
 - खेम'थेरापि लाबाय थानायाव आहार दौनो हामा।

हं स्पितालाव माला फोन हं रनांगौ।

देहा गाज्जि मोन्नाया सासेनि बारा जायोब्ला, हं स्पितालाव फोन हं रनांगौ।

हं पितालनि एमारजेन्सि फोन:

ओबोहाय आं बांसिन मिथिनो हाबावगोन?

बे जोथोन्नाव बांसिन मिथिनो थाकाय *ESMO* वेबसाय्त *Biliary tract cancer आवः Guide for Patients* and *AMMF The Cholangiocarcinoma Charity वेबसाय्त*.

गाहायनि लिंकआव मोनगोन:

<https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer> <https://ammf.org.uk/patient-guide/>