

## 吉西他滨和顺铂(GEM/CIS)治疗胆道癌

如果你的医生推荐吉西他滨和顺铂联合治疗你的癌症，这里有一些关于这些药物和相关方面的重要信息

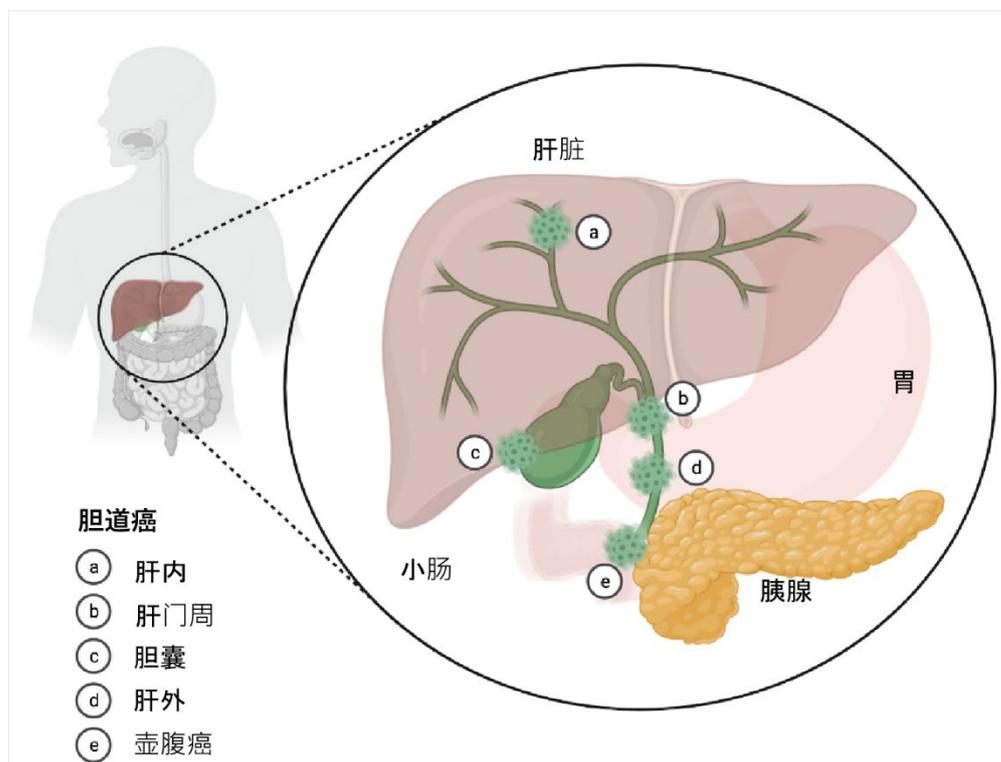
### 胆道癌包括胆管癌、胆囊癌和壶腹癌：

- 胆管癌——也被称为胆管癌。根据其在胆管中的发育位置，这种癌症可分为三类：
- 肝内胆管癌——癌症在肝脏内的胆管中发展
- 肝门周围胆管癌——当它在肝脏外的导管中发展时
- 远端/肝外胆管癌——当它在远离肝脏的导管中发展时
- 胆囊癌——起源于胆囊内壁

壶腹癌——起源于胆管和小肠的连接处

因为你被诊断出患有胆道癌，所以我给你发了这张宣传单。

你的肿瘤医生可以和你讨论你患的是哪种胆道癌症，以及它的扩散程度



## 吉西他滨和顺铂(GEM/CIS)是什么?

吉西他滨和顺铂是两种化疗药物，它们通过干扰细胞复制过程来杀死肿瘤细胞。然而，由于它们也会损害正常细胞，因此会产生一些副作用。我们将吉西他滨与顺铂的联合称为 GEM/CIS。

## 如何给药 (GEM/CIS?)

你将在医院接受 GEM/CIS 治疗，在化疗病房。这两种药物都是通过导管(一种短而细的管子)静脉注射的，护士会把它放入你手臂或手上的静脉中。在您接受 GEM/CIS 治疗后，套管将被移除。因为顺铂可能会引起一些疼痛或对静脉有害，在注射顺铂前后，你会有大量的液体进入你的静脉，以防止这种情况。

您的医生将根据包括您的身高、体重、年龄、一般健康状况和潜在情况在内的许多因素，决定您接受 GEM/CIS 的确切剂量。

## GEM/CIS 治疗时间表

GEM/CIS 治疗的标准时间表遵循三个星期的周期，包括每周一天的化疗，持续两周，然后休息一周。

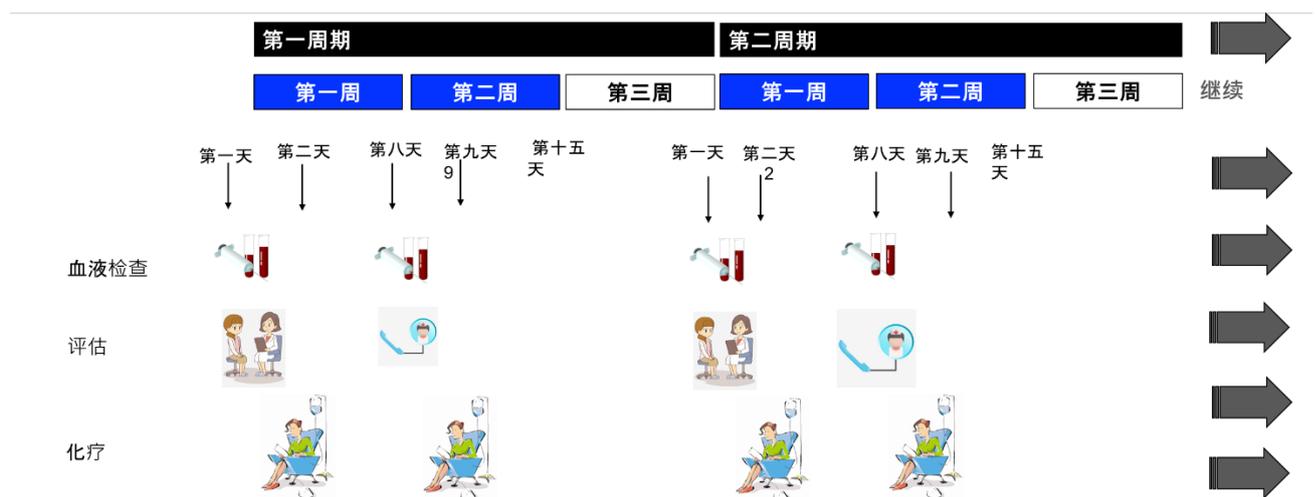
在每次化疗之前，你会有一个血液测试，你的肿瘤团队会检查你是否足够适合化疗。重要的是，您应报告自上次治疗以来的任何症状和问题，以便调整剂量/时间表，并为您量身定制。

在每个化疗周期的第一周的第一天，您将前往医院见肿瘤团队进行评估和验血。你将在 1-2 天后回来接受化疗。在这种情况下，除非你出现了一些问题，否则你不会去看医生。化疗时间为 3-4 小时。

在第二周的第 8 天，你需要再次抽血，但是团队可以在你来医院接受化疗之前通过电话对你进行评估。医生可能会要求你在化疗预约的前一天去本地医院全抽血。

你不需要在医院过夜。

### GEM/CIS 周期:开 2 周，停 1 周



## 吉西他滨和顺铂 GEM/CIS 治疗时间

医生会和你讨论治疗的时间。每个 GEM/CIS 周期将持续 3 周。如果你对治疗的耐受性很好，你将接受至少 3 个月的化疗，然后你的医生会建议你再次扫描以了解化疗是否有效。如果前 3 个月的扫描显示你的癌症稳定或萎缩，你的医生可能会建议再继续 3 个月的化疗。在前 6 个月的治疗后，你的医生会和你讨论你是否应该暂停化疗还是继续化疗

## 吉西他滨和顺铂 GEM/CIS 副作用是什么？

这种疗法有一些已知的副作用，但你可能不会有任何副作用。这并不意味着治疗无效；副作用的存在或严重程度与药物的疗效没有关系。

你可能会得到一些副作用，但不可能得到所有的副作用。记住，副作用通常是可以预测的从发病，持续时间和严重程度；它们几乎总是可逆的，除了与顺铂有关的那些，在治疗后应该完全消失。

然而，他们的频率和严重程度因人而异。

与许多其他化疗药物一样，GEM/CIS 能够杀死癌细胞，因为它们能够阻止细胞分裂和增殖。不幸的是，化疗药物不能区分癌细胞和正常细胞。因此，化疗也会杀死快速分裂的正常细胞，比如血细胞，口腔，胃，肠道和其他地方的细胞，这就是导致一些不同副作用的原因。一旦治疗结束，那些正常的细胞会重新生长，变得健康。

有很多药物可以在化疗期间服用，以控制和减少任何副作用的影响。

## 吉西他滨和顺铂相关最常见的副作用

**血液毒性:**对你血细胞的副作用包括

- 白细胞数量少，感染风险低

化疗通常会减少白细胞的数量，而白细胞能帮助你对抗感染。如果你的白细胞计数太低(这被称为中性粒细胞减少症)，你可能有感染的风险。此时，重要的是要小心避免可能增加感染风险的情况，如在拥挤的地方或接触感冒患者。

由于你的白细胞数量很可能在每个化疗周期的第 10 天到第 14 天之间处于最低水平，在这段时间里，避免感染的风险尤为重要。

在你接受下一次化疗之前，你的医生会做一项重要的血液检查，即白细胞的减少，以确保你在接受化疗时白细胞的数量足够保护你免受感染。

你必须清楚感染的迹象和症状，如有下列情况，请致电比特森癌症中心热线 0141 301 7990):

-尽管使用了扑热息痛，但你的体温仍上升到 38° C 以上

-你突然感到颤抖或不舒服

-喉咙痛，咳嗽，腹泻，小便次数增加

- 红细胞数量少

化疗可以减少红细胞的数量。红细胞最重要的作用是将氧气输送到身体的各个部位。如果红细胞数量过低(这被称为贫血)，你会感到疲倦和呼吸困难。如果你的贫血很严重，你就需要输血。

- 血小板数量少，有擦伤或出血的风险

*Generated by Dr MG Prete and Dr C Braconi (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Omar A. Hamid. Translation project coordinator: Dr. R Casolino.*

化疗可以减少血小板的数量。血小板有助于血液凝结。

如果你的血小板数量过低(这被称为血小板减少症), 你不能接受化疗, 你的医生会推迟你的治疗一段时间, 直到血小板数量改善。如果你有任何瘀伤或出血, 如流鼻血、牙龈出血、皮肤上细小的红色或紫色斑点, 请通知你的医生。

**流感样症状:**化疗期间或化疗后不久, 您可能会出现以下症状:

感觉热、冷或颤抖

- 发热
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 疲劳

**恶心:**有时伴有呕吐, 但通常由抗恶心药物(注射和片剂)控制。你可以在治疗后的几个小时到几天内经历它。即使你不觉得不舒服, 服用抗晕药也很重要, 因为预防疾病比治疗疾病更容易。如果你感到一天不止一次的不适, 请立即联系你的医生或护士。

**疲劳:**一种非常常见的副作用, 在治疗过程中可能会增加。

**肾脏损害(肾毒性):**这种治疗方法对肾脏有害, 特别是如果你已经有潜在的肾脏损害。在 GEM/CIS 治疗前, 您将接受血液测试, 以检查肾脏的工作情况。你的医生将与你讨论, 他/她将决定最佳的化疗剂量, 以避免进一步的肾脏损伤。为了防止损伤, 喝大量的水是很重要的。你的护士可能会要求你记录你喝了多少水, 排出了多少尿。如果你发现你的尿液有任何变化, 告诉你的医生, 例如血尿。

**听力变化(耳毒性):**你可能会注意到你的耳朵里有一种清脆的声音, 叫做耳鸣。一旦治疗结束, 这种情况通常会自行好转。很少情况下, 在治疗结束后会持续很长时间。如果你注意到你的听力有任何变化, 请告诉你的医生或护士。

**血液凝固:**如果你的腿肿胀、发红、疼痛或出现呼吸困难, 请联系热线。

## 吉西他滨和顺铂 GEM/CIS 少见的副作用

**过敏反应:**化疗时有时会发生过敏反应。如果你突然出现以下症状，请立即告诉你的医生或护士：

- 皮疹
- 呼吸急促
- 脸部发红或肿胀
- 感觉热
- 头晕
- 需要排尿

**手指和脚趾麻木或刺痛(周围神经病变):**以顺铂为基础的化疗可通过引起手脚麻木、刺痛或疼痛影响神经。手指和脚趾麻木或刺痛会使你很难做一些精细的事情，比如系鞋带或系扣子。这可能会在几天或几周内开始，并持续几个月。很少情况下，这种麻木可能是永久性的。如果出现这些症状，您可以在下面找到帮助减少这些症状的具体提示。

**食欲不振:**如果你一两天吃得不多，也不用担心。你的品味也会改变。

**腹泻:**如果你在 24 小时内有 4 个或更多的大便，你需要与你的团队联系。你的医生会给你开止泻药。记得多喝水来补充流失的水分。如果你有腹泻，你应该吃低纤维食物，避免生水果、果汁、谷物和蔬菜。避免饮酒、咖啡因、奶制品和高脂肪食品也会有所帮助。

**化疗外渗(渗漏):**化疗过程中，有时会渗漏到静脉外，损害周围组织。如果静脉周围有刺痛、疼痛、发红或肿胀，请立即告诉护士。

**便秘:**吃高纤维食物(蔬菜，水果，全麦面包)和喝至少 2 升水可以帮助你。如果持续时间超过 2 - 3 天，你可能需要泻药。

**口腔溃疡:**每次进食后都要刷牙，以避免细菌滋生。使用柔软的牙刷，每天三次用半到一茶匙的小苏打水冲洗。最好避免吃酸性食物，如橙子、柠檬和葡萄柚;告诉你的医生或护士如果你有溃疡，因为他们可以帮助预防或治疗口腔溃疡。

**嗜睡:**化疗可能会使你感到困倦和疲倦。如果你感到非常困倦，不要开车或操作机器。

**头痛:**如果发生这种情况，你可以服用扑热息痛等止痛药。

**睡眠困难:**如有需要，可服用安眠药。

**脱发:**你的头发可能会变薄，但不太可能会掉头发。

**皮肤变化:**你的皮肤可能变得干燥或出现皮疹。

**积液:**你的体重可能会增加，你的脸、脚踝或腿可能会肿胀。把腿放在垫子上会有帮助。治疗结束后，肿胀会好起来的。

## 控制副作用的药物

一定要让你的医生知道任何副作用;有一些有效的药物可以控制症状。

## 我应该继续服用我常用的药物吗?

是的，你必须继续服用所有常规药物。请向你的肿瘤科团队报告你正在服用的所有药物，以便他们提供建议。

## 我可以打流感疫苗吗?

是的，建议你在开始化疗之前先接种流感疫苗。如果你已经开始化疗，请咨询你的医生，他可以建议你接种疫苗的最佳时间。

## 治疗过程中的提示

- 多喝水(每天至少 2 升)，保护你的肾脏。
  - 保持良好营养。少食多餐有助于减少恶心。你应该避免高脂肪或油炸食品。如果需要的话，你可以服用抗恶心药。
  - 避免阳光暴晒。穿防晒系数 15(或更高)的防晒霜和防护服。
  - 充足的休息。
  - 防止或尽量减少麻木和刺痛：
    - 避免让你的手或脚接触突然的温度变化。这可以帮助你冬天散步时戴上手套，或者不要碰冷冻的食物/饮料。做饭时使用烤箱手套，园艺时使用保护手套。
    - 保持手脚温暖，穿合适的防护鞋。
    - 使用热水时要小心，因为你可能感觉不到热水有多热，可能会烫伤自己。
- 剪指甲的时候要小心。
- 每天至少给皮肤保湿几次。
- 把你可能需要的药物放在家里，以帮助控制症状。
  - 你可能会感到困倦或头晕;避免驾驶或从事需要警惕的任务，直到你对化疗的反应是已知的。
  - 剃须时使用电动剃须刀和软牙刷，以减少出血。
  - 开始化疗前，告诉你的医生你正在服用的任何药物。有时副作用可能与药物有关，而与化疗无关。
  - 如果症状严重或 24 小时后仍未好转，请立即联系医院。
  - 注意血凝块的症状:疼痛、发红、胳膊或腿肿胀、呼吸困难或胸痛。如果你有这些症状，请联系你的医生。

•在化疗期间，未经医生批准，不要接种任何类型的疫苗。

*Generated by Dr MG Prete and Dr C Braconi (oncologists) based on information developed by Macmillan Cancer Support and used with permission. Revised by Ms J Milne (nurse), Ms H Morement (patient representative). Translated by Dr Omar A. Hamid. Translation project coordinator: Dr. R Casolino.*

•如果您是一名育龄妇女:

-如果您已经怀孕或可能已经怀孕,请在开始治疗前告知您的医生。

-化疗期间避免怀孕。

化疗期间不要母乳喂养。

什么时候联系医院?

如果你的症状很严重或 24 小时后仍未好转,请立即联系医院。

医院紧急联系人:

**我可以从哪里得到更多的信息?**

如果你想在这一领域获得更多信息,你可以访问 **ESMO 胆道癌网站:患者指南**和 **amf 胆管癌慈善网站**。

你可以在下面找到相关的链接:

<https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer>

<https://ammf.org.uk/cholangiocarcinoma/>