

Capecitabin bei Gallenwegskrebs

Wenn Ihr Arzt Ihnen Capecitabin zur Behandlung Ihres Krebses empfohlen hat, finden Sie hier einige wichtige Informationen über dieses Medikament und einige Aspekte, die damit zusammenhängen.

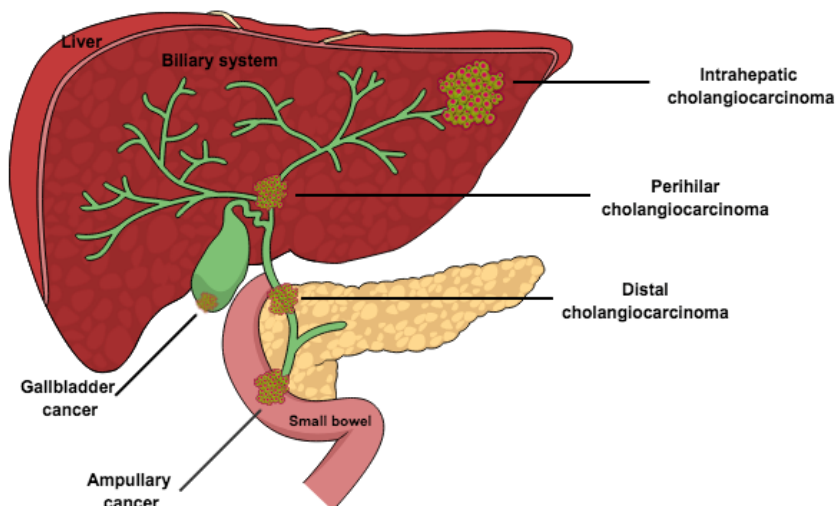
Krebserkrankung des Gallensystems

Krebserkrankungen des Gallensystems entwickeln sich aus Zellen (Cholangiozyten genannt), die normalerweise die innere Auskleidung des Gallensystems bilden (in der Abbildung unten grün dargestellt). Gallengänge sind kleine Röhren, die die Galle, die zur Verdauung der Nahrung dient, von der Leber und der Gallenblase in den Dünndarm transportieren.

Krebserkrankungen des Gallensystems sind der Gallenwegskrebs (Cholangiokarzinom), der Gallenblasenkrebs (Gallenblasenkarzinom) und der Ampullenkrebs (Ampullenkarzinom):

- **Cholangiokarzinom** - auch als Gallengangskrebs bekannt. Dieser Krebs wird in drei Typen eingeteilt, abhängig davon, wo er sich innerhalb der Gallengänge entwickelt hat:
 - Intrahepatisches Cholangiokarzinom - wenn sich der Krebs in den Gängen innerhalb der Leber entwickelt hat.
 - Perihilares Cholangiokarzinom - wenn sich der Krebs in den Gängen direkt an aber außerhalb der Leber entwickelt.
 - Distales/Extrahepatisches Cholangiokarzinom - wenn sich der Krebs in den Gängen entwickelt, die weiter von der von der Leber entfernt sind.
- **Gallenblasenkrebs** - geht von der innersten Zellschicht der Gallenblasenschleimhaut aus.
- **Ampullenkrebs** - entsteht kurz vor der Mündung der Gallengänge in den Dünndarm.

Sie haben dieses Merkblatt erhalten, weil bei Ihnen eine Krebserkrankung des Gallensystems diagnostiziert wurde. Ihr Onkologe kann mit Ihnen besprechen, welchen Gallenwegskrebs sie haben und wie ausgedehnt er ist.



Was ist Capecitabin?

Capecitabin ist ein Chemotherapeutikum, das Tumorzellen abtötet, indem es in den Prozess der Zellvermehrung eingreift. Da es jedoch auch normale Zellen schädigen kann, kann es einige Nebenwirkungen verursachen.

Wie wird Capecitabin verabreicht?

Capecitabin wird oral (durch den Mund) in Tablettenform eingenommen. Sie erhalten Capecitabin-Tabletten von der Krankenhausapotheke zu Beginn eines jeden Zyklus. Sie werden Capecitabin 2 aufeinanderfolgende Wochen lang zu Hause einnehmen. In der Regel wird es zweimal täglich, morgens und abends, eingenommen.

Das ideale Einnahmeintervall ist alle 12 Stunden, aber wenn es für Sie besser geeignet ist, können Sie die Tabletten auch alle 10 oder 11 Stunden einnehmen (aber nie mit einem Abstand von weniger als 8 Stunden).

Die Tabletten müssen mit reichlich Wasser innerhalb von 30 Minuten nach dem Essen eingenommen werden (ein Snack ist in Ordnung, wenn Sie keine richtige Mahlzeit einnehmen können). Am besten Sie schlucken die Tabletten unzerkaut und unzerkleinert. Wenn Sie jedoch Probleme mit dem Schlucken haben, können Sie die Tabletten in Wasser auflösen. Wenn Sie eine Dosis vergessen haben, lassen Sie die vergessene Dosis aus und setzen Sie die Einnahme mit Ihrem normalen Zeitplan fort. Nehmen Sie nicht zwei Dosen zur gleichen Zeit oder zusätzliche Dosen.

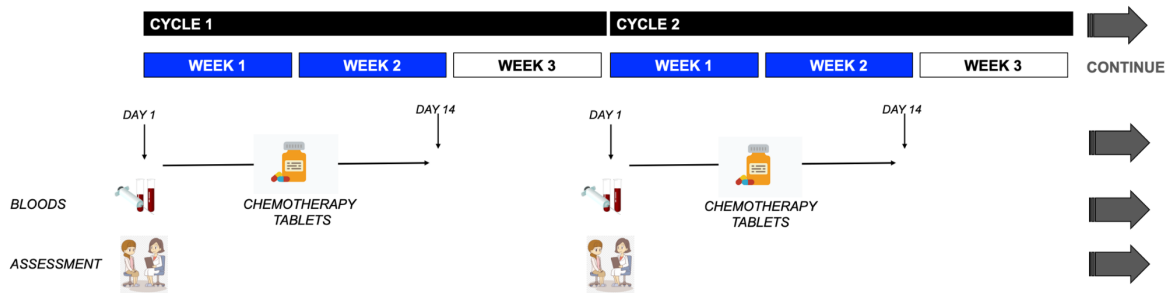
Ihr Arzt wird die genaue Dosierung von Capecitabin, die Sie erhalten, anhand vieler Faktoren festlegen. Dazu gehören Ihre Größe, Ihr Gewicht, Ihr Alter, Ihr allgemeiner Gesundheitszustand und weitere Erkrankungen, die es zu beachten gilt. Ihr Ärzte-Team und der Apotheker werden Ihnen die genaue Anzahl der Tabletten mitteilen, die Sie jedes Mal einnehmen müssen.

Zeitplan der Capecitabin-Behandlung

Sie werden Capecitabin in Behandlungszyklen erhalten. Das Standardschema der Capecitabin-Behandlung folgt einem dreiwöchigen Zyklus, der 14 Tage Chemotherapie umfasst (von TAG 1 bis TAG 14), gefolgt von einer Woche Pause. Zu Beginn eines jeden Chemotherapie-Zyklus werden Sie vom onkologischen Team untersucht. Vor jeder Sitzung der Chemotherapie wird ein Bluttest durchgeführt und Ihr onkologisches Team wird prüfen, ob Sie fit genug für Ihren Chemotherapie-Zyklus sind. Es ist wichtig, dass Sie über alle Symptome und Probleme seit Ihrer letzten Konsultation berichten, damit die Dosis/Schema speziell für Sie angepasst und optimiert werden kann.

Am TAG 1 der ersten Woche jedes Chemotherapie-Zyklus kommen Sie ins Krankenhaus, um sich vom Team beurteilen zu lassen und Ihre Tabletten abzuholen. Manchmal kann das Ärzteteam Sie jedoch bitten, die Blutabnahme am Tag vor Ihrem Chemotherapie-Termin in Ihrer Hausarztpraxis durchführen zu lassen. Das Team wird Sie dann telefonisch beurteilen, ohne dass Sie ins Krankenhaus kommen müssen. Sie müssen für die Verabreichung der Chemotherapie nicht im Krankenhaus bleiben.

Capecitabin-Zyklus: 2 Wochen aktiv, 1 Woche Pause



Dauer der Capecitabin-Behandlung

Der Arzt wird die Dauer Ihrer Behandlung mit Ihnen besprechen. Im Allgemeinen dauert jeder Capecitabin-Zyklus drei Wochen lang. Wenn Sie die Behandlung gut vertragen, erhalten Sie Capecitabin für mindestens 8 Zyklen (etwa sechs Monate).

Was sind die Nebenwirkungen der Capecitabin-Behandlung?

Es gibt bekannte Nebenwirkungen bei dieser Behandlung, aber es kann sein, dass Sie keine davon verspüren. Diese bedeutet nicht, dass die Behandlung nicht wirkt. Sie können einige der Nebenwirkungen bekommen, aber es ist unwahrscheinlich, dass Sie sie alle bekommen. Denken Sie daran, dass Nebenwirkungen oft vorhersehbar sind, was ihr Auftreten, ihre Dauer und ihren Schweregrad betrifft. Sie sind fast immer vorübergehend und sollten nach der Behandlung vollständig verschwinden.

Wie viele andere Chemotherapeutika tötet Capecitabin Krebszellen aufgrund seiner Fähigkeit, die Zellteilung und das Zellwachstum zu stoppen. Leider sind die Chemotherapeutika nicht in der Lage, den Unterschied zwischen den Krebszellen und normalen Zellen zu erkennen. Daher tötet die Chemotherapie auch normale Zellen ab, die sich schnell teilen. Hierzu zählen unter anderem Blutzellen, Zellen im Mund und Magen-Darm-Trakt aber auch andere. Das ist der Grund für einige der verschiedenen Nebenwirkungen. Wenn die Behandlung beendet ist, wachsen diese normalen Zellen nach und bleiben auch gesund.

Es gibt viele Medikamente, die während der Chemotherapie eingenommen werden können, um die Nebenwirkungen zu kontrollieren und die Auswirkungen der Nebenwirkungen zu minimieren.

Einige der häufigsten Nebenwirkungen

Hämatotoxizität: Nebenwirkungen auf Ihre Blutzellen, einschließlich:

- **Geringe Anzahl weißer Blutkörperchen und Infektionsrisiko**

Eine Chemotherapie verringert oft die Anzahl der weißen Blutkörperchen, die Ihnen bei der Bekämpfung von Infektionen helfen. Wenn Ihre Anzahl der weißen Blutkörperchen zu niedrig ist (dies wird als Neutropenie bezeichnet), besteht für Sie das Risiko von Infektionen. In dieser Zeit ist es wichtig, Situationen zu vermeiden, die das Infektionsrisiko erhöhen könnten, wie z. B. der Aufenthalt an überfüllten Orten oder der Kontakt mit erkälteten Menschen. Da die Anzahl Ihrer weißen Blutkörperchen zwischen TAG 10 und TAG 14 eines jeden Zyklus der Chemotherapie am niedrigsten ist, sollten Sie gerade in dieser Zeit besondere Vorsicht walten lassen.

Die Bestimmung der weißen Blutkörperchen ist eine der wichtigen Blutuntersuchungen, die Ihr Arzt durchführen wird, bevor Sie Ihre nächste Dosis Chemotherapie erhalten, um sicherzustellen, dass die Anzahl der weißen Blutkörperchen ausreichend ist um Sie vor Infektionen zu schützen, während Sie eine Chemotherapie erhalten.

Die Anzahl der weißen Blutkörperchen wird sich normalerweise vor Ihrer nächsten Behandlung wieder normalisieren. Manchmal kann es vorkommen, dass sie zu niedrig sind, um die geplante Behandlung durchführen zu können, und Ihr Arzt wird Ihre Behandlung für eine kurze Zeit verschieben, bis sich die Anzahl der weißen Blutkörperchen wieder normalisiert hat.

Es ist wichtig, dass Sie sich der Anzeichen und Symptome einer Infektion bewusst sind, und Sie müssen sich an Ihr Behandlungsteam im Krankenhaus wenden, wenn Sie eines der folgenden Symptome entwickeln:

- Ihre Körpertemperatur steigt über 38 °C, obwohl Sie Paracetamol eingenommen haben.
- Sie fühlen sich plötzlich zitterig oder unwohl.
- Sie bekommen Halsschmerzen, Husten, Durchfall, häufiges Wasserlassen.

- **Niedrige Anzahl von roten Blutkörperchen**

Eine Chemotherapie kann die Anzahl der roten Blutkörperchen verringern. Die wichtigste Aufgabe der roten Blutkörperchen ist der Transport von Sauerstoff zu jedem Teil Ihres Körpers. Wenn die Zahl der roten Blutkörperchen zu niedrig ist (dies wird Anämie genannt), können Sie sich müde und kurzatmig fühlen. Wenn Ihre Anämie schwerwiegend ist, benötigen Sie eine Bluttransfusion.

- **Niedrige Anzahl von Blutplättchen und Risiko von Blutergüssen oder Blutungen**

Eine Chemotherapie kann die Zahl der Blutplättchen verringern. Blutplättchen sind wichtig, um die Blutgerinnung zu unterstützen. Wenn Ihre Anzahl an Blutplättchen zu niedrig ist (dies wird als Thrombozytopenie bezeichnet), können Sie keine Chemotherapie bekommen und Ihr Ärzteteam wird Ihre Behandlung für eine kurze Zeit verschieben, bis sich die Zahl der Blutplättchen erholt hat. Wenn Sie Blutergüsse oder Blutungen haben, wie z. B. Nasenbluten, Zahnfleischbluten, kleine rote oder violette Flecken auf der Haut, informieren Sie bitte Ihr Ärzteteam.

Durchfall: Sie müssen sich mit Ihrem Team in Verbindung setzen, wenn Sie innerhalb von 24 Stunden 4 oder mehr flüssige Stühle haben. Ihr Team wird Ihnen Tabletten gegen Durchfall (Loperamid) geben. Sie sollten eine Loperamid-Tablette jedes Mal einnehmen, wenn Sie losen Stuhlgang haben. Denken Sie daran, viel Wasser zu trinken, um die verlorene Flüssigkeit zu ersetzen. Wenn Sie Durchfall haben, sollten Sie sich ballaststoffarm ernähren und rohes Obst, Fruchtsaft, Müslis und Gemüse meiden. Es kann auch helfen, Alkohol, Koffein, Milchprodukte und fettreiche Lebensmittel zu vermeiden.

Hand-Fuß-Syndrom: Ihre Hände oder Füße können rot, wund, trocken oder geschwollen werden, ähnlich wie bei einem Sonnenbrand. Die Haut an den Handflächen und Fußsohlen kann anfangen, sich zu schälen, im Allgemeinen auf milde Weise und selten in den ersten zwei Wochen nach Beginn der Behandlung. Dies kann von einem Taubheitsgefühl oder Kribbeln an den Händen oder Füßen begleitet sein. Ihr Arzt wird solche Symptome mit Ihnen besprechen und wie sie Ihre Aktivitäten im täglichen Leben anpassen. Das Hand-Fuß-Syndrom kann eine Verringerung der Dosis des Medikaments erfordern und manchmal, wenn die Hautveränderungen schwerwiegender sind, muss die Behandlung möglicherweise abgesetzt werden. Vorbeugung ist sehr wichtig, um die Entwicklung

eines Hand-Fuß-Syndroms zu verringern. Pflegen Sie Ihre Hände und Füße, indem Sie die Ratschläge im Abschnitt "Tipps während der Behandlung" unten befolgen.

Wunden und Geschwüre der Mundschleimhaut: Nach dem Essen sollten Sie sich immer die Zähne putzen, um die Vermehrung von Keimen zu vermeiden. Zur Vorbeugung oder Behandlung von Mundgeschwüren verwenden Sie eine weiche Zahnbürste und spülen Sie dreimal täglich mit 1/2 bis 1 Teelöffel Natron in Wasser gemischt (oder mit normalem Mundwasser). Vermeiden Sie besser säurehaltige Lebensmittel wie Orangen, Zitronen und Grapefruits. Informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Krankenschwester, wenn Sie Geschwüre haben, denn sie können helfen, Mundgeschwüre zu verhindern oder zu behandeln.

Erhöhte Leberwerte: Wenn Sie hohe Werte von Transaminasen (Leberenzyme) haben, werden Sie dies normalerweise nicht bemerken, d.h. Sie spüren keinen Unterschied in Ihrer Aktivität oder Ihrem Energielevel. Ihr Ärzteteam wird dies in Bluttests überprüfen und ggf. entscheiden, ob die Dosis der Chemotherapie angepasst werden muss.

Müdigkeit: Eine sehr häufige Nebenwirkung, die im Verlauf der Behandlung zunehmen kann.

Appetitlosigkeit: Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie ein oder zwei Tage lang nicht viel essen..

Bildung eines Blutgerinnsels (Thrombose): Wenden Sie sich an Ihr Behandlungsteam, wenn Ihre Beine geschwollen, rot und wund sind oder wenn Sie Kurzatmigkeit entwickeln.

Einige der weniger häufigen Nebenwirkungen

Grippeähnliche Symptome: Diese können während der Chemotherapie oder kurz danach in folgender:

- Gefühl von Hitze, Kälte oder Schüttelfrost.
- Fieber.
- Kopfschmerzen.
- Schmerzen in den Muskeln.
- Müdigkeit.

Übelkeit: Manchmal von Erbrechen begleitet, wird aber in der Regel gut durch Medikamente gegen Übelkeit kontrolliert (Injektionen und Tabletten). Sie können es einige Stunden bis einige Tage nach der Behandlung erleben. Es ist wichtig, Medikamente gegen Übelkeit einzunehmen, auch wenn Sie sich nicht krank fühlen, denn es ist einfacher, Übelkeit vorzubeugen, als sie zu behandeln, wenn sie bereits eingetreten ist. Wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder das Pflegepersonal, wenn Sie sich mehr als einmal an einem Tag krank fühlen.

Bauchschmerzen: Sie können dumpfe Schmerzen oder Krämpfe mit Blähungen haben. Dies ist häufig verbunden mit einer Chemotherapie. Wenn Sie anhaltende starke Schmerzen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Verstopfung: Der Verzehr von ballaststoffreicher Nahrung (Gemüse, Obst, Vollkornbrot) und das Trinken von mindestens 2 Liter Wasser können Ihnen helfen. Sie benötigen möglicherweise Abführmittel, wenn sie länger als zwei/drei Tage anhält.

Kopfschmerzen: Bei Kopfschmerzen können Sie Schmerzmittel wie Paracetamol einnehmen.

Ansammlungen von Flüssigkeit (Ödembildung): Sie können an Gewicht zunehmen und Ihr Gesicht oder Ihre Knöchel oder Beine können anschwellen. Es kann helfen, die Beine auf ein Kissen zu legen. Die Schwellung wird zurückgehen, wenn die Behandlung beendet wurde.

Schlafstörungen: Sie können bei Bedarf Schlaftabletten einnehmen.

Schläfrigkeit: Die Chemotherapie kann dazu führen, dass Sie sich sehr schläfrig fühlen. Ist dies der Fall, sollten Sie weder Auto fahren noch Maschinen bedienen.

Haarausfall: Ihr Haar kann dünner werden, aber es ist unwahrscheinlich, dass Sie Ihr Haar verlieren.

Medikamente, die helfen, Nebenwirkungen zu kontrollieren

Informieren Sie Ihren Arzt über alle Nebenwirkungen, denn es gibt nützliche Medikamente zur Symptomenkontrolle.

Sollte ich weiterhin alle meine üblichen Medikamente einnehmen? Yes, you have to Ja, Sie müssen sollten grundsätzlich alle Ihre gewohnten Medikamente weiter einnehmen. Bitte informieren Sie Ihr onkologisches Team über alle Medikamente, die Sie einnehmen, damit sie Sie beraten können.

Kann ich mich gegen Grippe impfen lassen?

Ja, es wird empfohlen, dass Sie sich vor Beginn Ihrer Chemotherapie gegen Grippe impfen lassen. Wenn Sie Ihre Chemotherapie bereits begonnen haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt, der Sie über den besten Zeitpunkt für die Impfung.

Tipps während der Behandlung

- Trinken Sie viel Flüssigkeit (mindestens 2 Liter pro Tag), um Ihre Nieren zu schützen.
- Achten Sie auf eine gesunde Ernährung. Das Essen kleiner, häufiger Mahlzeiten kann helfen, die Übelkeit zu reduzieren. Sie sollten fettige oder gebratene Speisen vermeiden. Sie können bei Bedarf Medikamente gegen Übelkeit einnehmen.
- Verwenden Sie beim Rasieren einen elektrischen Rasierapparat und eine weiche Zahnbürste, um Blutungen zu minimieren.
- Vermeiden Sie Sonneneinstrahlung. Tragen Sie Sonnenschutzmittel mit LSF 15 (oder höher) und Schutzkleidung.
- Sie können Schläfrigkeit oder Schwindelgefühle verspüren; vermeiden Sie Autofahren oder Aufgaben, die Wachsamkeit erfordern, bis Ihre Reaktionen auf Capecitabin bekannt sind.
- Gönnen Sie sich viel Ruhe.
- Zur Vorbeugung gegenüber dem Hand-Fuß-Syndrom:
 - Reduzieren Sie Reibung, Druck und Hitzeeinwirkung auf Ihre Hände und Füße.
 - Vermeiden Sie längeren Kontakt mit heißem Wasser, z. B. beim Geschirrspülen, langem Duschen oder Wannenbädern.
 - Verwenden Sie keine Geschirrspülhandschuhe, da das Gummi die Haut Ihrer Handflächen warmhalten kann.
 - Vermeiden Sie lange Spaziergänge oder Sprünge, um die Schälung der Haut an den Fußsohlen zu reduzieren.

- Verwenden Sie keine Garten-/Haushaltswerkzeuge, die Ihre Hand auf einer harten Oberfläche eindrücken.
- Vermeiden Sie es, Hände und Füße mit Lotionen einzureiben aber halten Sie die Haut feucht.
- Um die Symptome zu lindern, können Sie lindernde Cremes und Schmerzmittel verwenden. Besprechen Sie die beste Medikation mit Ihrem Arzt.
- Halten Sie die Medikamente, die Sie zur Kontrolle der Symptome benötigen, zu Hause bereit.
- Bevor Sie mit der Chemotherapie beginnen, informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie einnehmen. Manchmal können die Nebenwirkungen mit Ihren bisherigen Medikamenten und nicht mit der Chemotherapie zusammenhängen.
- Wenn Ihre Symptome schwerwiegend sind oder sich nach 24 Stunden nicht bessern, zögern Sie nicht, sich an das Behandlungsteam im Krankenhaus zu wenden.
- Achten Sie auf Symptome eines Blutgerinnsels (Thrombose): Schmerzen, Rötung, Schwellung eines Armes oder eines Beines, Kurzatmigkeit oder Schmerzen in der Brust. Wenn Sie eines dieser Symptome haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Lassen Sie sich während der Einnahme von Capecitabin nicht ohne Zustimmung des Ärzteteams impfen.
- Wenn Sie eine Frau im gebärfähigen Alter sind:
 - Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder schwanger werden könnten, bevor Sie mit dieser Behandlung beginnen.
 - Vermeiden Sie es, während der Chemotherapie schwanger zu werden.
 - Stillen Sie nicht während der Chemotherapie.

Wann sollten Sie das Krankenhaus kontaktieren?

Wenn Ihre Symptome schwerwiegend sind oder sich nach 24 Stunden nicht bessern, sollten Sie nicht zögern, das Behandlungsteam im Krankenhaus kontaktieren.

Krankenhaus-Notfallkontakt:

Wo kann ich weitere Informationen erhalten?

Wenn Sie mehr Informationen zu diesem Thema erhalten möchten, können Sie die **ESMO**-Website "Biliary tract cancer: Guide for Patients (Krebserkrankungen des Gallensystems: Anleitung für Patienten)" und die **AMMF**-Webseite "The Cholangiocarcinoma Charity" über folgende Links aufsuchen.

<https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/biliary-tract-cancer>

<https://ammf.org.uk/patient-guide/>